

















































# COVID-19 အန္တရာယ် အခြေပြု ကားချပ် - ကာကွယ်ဆေး ထုတ်ဝေမှု

\*\* ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း အခြေနေပြု သို့မဟုတ် အဆင့်နှင့် မသက်ဆိုင်ဘဲ ဒေသန္တရ လုပ်ငန်းများ၊ ကျင်းပမည့်နေရာများနှင့် ကျောင်းများ၏ ထပ်ဆောင်း သတ်မှတ်ချက်များကို ဆက်လက်၍ လိုက်နာပေးပါ။

	ပုဂ္ဂိုလ်ရေး စုဝေးတွေ့ဆုံမှုများ**				ခရီးသွားမှု**		ညစာစားခြင်း/ ဈေးဝယ်ထွက်ခြင်းပ **	
	ရုံတွင်း		ရုံပြင်					
	 ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသည်	 တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း/ ကာကွယ်ဆေးထိုးထားပါ	 ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသည်	 တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း/ ကာကွယ်ဆေးထိုးထားပါ	 ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသည်	 တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း/ ကာကွယ်ဆေးထိုးထားပါ	 ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသည်	 တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း/ ကာကွယ်ဆေးထိုးထားပါ
အဆင့် 1								
အဆင့် 2								
အဆင့် 3		 အန္တရာယ်များပါက မလိုအပ်လျှင် ရှောင်ပါ		 အန္တရာယ်များပါက မလိုအပ်လျှင် ရှောင်ပါ		 အန္တရာယ်များပါက မလိုအပ်လျှင် ရှောင်ပါ		 အန္တရာယ်များပါက မလိုအပ်လျှင် ရှောင်ပါ
အဆင့် 4						 မရှိမဖြစ် လိုအပ်မှသာ		 မရှိမဖြစ် လိုအပ်မှသာ
အဆင့် 5								 မရှိမဖြစ် လိုအပ်မှသာ

\* တိကျသော ဆေးရုံတက်ရမှု ပျမ်းမျှ စတင်ဖြစ်ပေါ်မှုက တိုးပွားလာမှုနှုန်းပေါ် မူတည်ပါသည်။ နေ့စဉ်ပျမ်းမျှနှုန်းတွင် ပိုမိုမြန်ဆန်သော တိုးပွားလာမှုက နံပါတ်စဉ်သည် ဤအပိုင်းအခြား၏ အောက်ပိုင်းသို့ ရောက်သောအခါ အဆင့် 5 အန္တရာယ် အကြံပြုချက်များကို စတင်ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။



နာခေါင်းစည်း စတင်လိုက်နာ ဝတ်နိုင်ပါသည်။ လက်ဆေးခြင်းများနှင့် အခြား သန့်ရှင်းရေး ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများကို ဆက်လက် လုပ်ဆောင်ပါ

နာခေါင်းစည်းနှင့် သို့မဟုတ် နာခေါင်းစည်းမပါဘဲ လုံးဝ အကြံပြုထားပါ



ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဆောင်ရွက်ချက်များ ပြုလုပ်ပါ- နာခေါင်းစည်းဝတ်ပါ။ သင့်လက်များကို ဆေးကြောပြီး CDC လမ်းညွှန်ချက်များကို လိုက်နာရင်း အများနှင့် ခပ်ခွာခွာနေပါ