

COVID-19- အန္တရာယ် အခြေပြု လမ်းညွှန်ချက်များ

	ကောင်းမွန်သော သန့်ရှင်းရေးကို ကျင့်သုံးပါ	အများနှင့် ခပ်ခွာခွာ နေပါ	မျက်နှာအကာများ ဝတ်ဆင်ပါ	အန္တရာယ်ရှိသူများ အသက် 65+၊ ဆီးချို၊ သွေးတိုး နှလုံး၊ အဆုတ်နှင့် ကျောက်ကပ် ရောဂါ၊ ကိုယ်ခံအားနည်းသူ၊ အဝလွန်သူ			စုဝေးတွေ့ဆုံမှုများ မလုပ်ရပါ	အပျော်ခရီး မထွက်ရပါ	ဆိုင်ထိုင်စားခြင်း/ ဈေးဝယ်ထွက်ခြင်း မပြုရပါ	အကြံပြုထားသည် လုပ်ငန်း ဝင်ဆံ့သူဦးရေ
	သင်ဖျားနေပါက အိမ်မှာနေပါ			စုဝေးတွေ့ဆုံမှုများ မလုပ်ရပါ	အပျော်ခရီး မထွက်ရပါ	ဆိုင်ထိုင်စားခြင်း/ ဈေးဝယ်ထွက်ခြင်း မပြုရပါ				
	ဖျားနေသူနား မကပ်ပါနှင့်									
အဆင့် 1	•			25 ဦးအထက်		ကြိုတင်ကာကွယ်နည်းများ ဖြင့်သာ	လူစုလူဝေးဦးရေကို ထပ်မံကြေညာမည်		100%	
အဆင့် 2	•	•	•	10 ဦးအထက်		မဖြစ်မနေမှလွဲ၍	25 ဦးအထက်		75%	
အဆင့် 3	•	•	•	လူအများနှင့် 10 ဦးအထက်	•	မဖြစ်မနေမှလွဲ၍	လူအများနှင့် 10 ဦးအထက်		50 - 75%	
အဆင့် 4	•	•	•	လူအများနှင့် 2 ဦးအထက်	•	မဖြစ်မနေမှလွဲ၍	လူအများနှင့် 10 ဦးအထက်	•	25 - 50%	
အဆင့် 5	•	•	•	အိမ်ထောင်စု ပြင်ပ	•	မဖြစ်မနေမှလွဲ၍	အိမ်ထောင်စု ပြင်ပ	•	ထိတွေ့မှုမလိုသော ရွေးချယ်မှုများသာ (ဥပမာ၊ လမ်းဘေး ပို့ဆောင်မှုကဲ့သို့)	

အန္တရာယ်အဆင့်များကို နားလည်စေရန် ဤအရောင်ခြယ်သတိပေးစနစ်ကို သုံးပါ။ ဤကားချပ်သည် ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါကာလအတွင်း ဘေးကင်းစေဖို့ လူအများလုပ်ရမည့် အရာများဆိုင်ရာ အကြံပြုချက်များကို ဖော်ပြပါသည်။ COVID-19 ၏ ထပ်တိုးရောဂါသစ်များနှင့် သေဆုံးနိုင်ခြေဆိုင်ရာ သိထားသည့် အန္တရာယ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အန္တရာယ်အမျိုးအစားတစ်ခုချင်းကို ဖော်ပြထားသည်။ ဤကားချပ်သည် အခြေအနေ ပြောင်းလဲသည်နှင့် ပြောင်းလဲနိုင်ပါသည်။