

# COVID-19- အန္တရာယ် အခြေပြု လမ်းညွှန်ချက်များ

အကြံပြုထားသော သတ်မှတ်အဆင့်များ  7-ရက် ပျမ်းမျှ ဆေးရုံ တက်ရခြင်းများ	ကောင်းမွန်သော သန့်ရှင်းရေးကို ကျင့်သုံးပါ	အများနှင့်ခပ်ခွာခွာနေပါ	မျက်နှာအကာအကွယ်များ ဝတ်ဆင်ပါ	အန္တရာယ်ရှိသူများ အသက် 65+၊ ဆီးချို၊ သွေးတိုး နှလုံး၊ အဆုတ်နှင့် ကျောက်ကပ် ရောဂါ၊ ကိုယ်ခံအားနည်းသူ၊ အဝလွန်သူ			စုဝေးတွေ့ဆုံမှု များ မလုပ်ရပါ	အပျော်ခရီးမထွက်ရပါ	ဆိုင်ထိုင်စားခြင်း/ ဈေးဝယ်ထွက်ခြင်း မပြုရပါ	အကြံပြုထားသည့် လုပ်ငန်း ဝင်ဆံ့သူဦးရေ
				သင်ဖျားနေပါက အိမ်မှာနေပါ						
				စုဝေး တွေ့ဆုံမှုများ မလုပ်ရပါ	အပျော်ခရီး မထွက်ရပါ	ဆိုင်ထိုင်စားခြင်း/ ဈေးဝယ် ထွက်ခြင်း မပြုရပါ				
0	အဆင့် 1	•			25 ဦးအထက်		ကြိုတင်ကာကွယ်နည်းများဖြင့်သာ	လူစုလူဝေးဦးရေကို ထပ်မံအသိပေးမည်		100%
< 10	အဆင့် 2	•	•	•	10 ဦးအထက်		မဖြစ်မနေမှလွဲ၍	25 ဦး အထက်		75%
10 - 29	အဆင့် 3	•	•	•	လူအများနှင့် 10 ဦးအထက်	•	မဖြစ်မနေမှလွဲ၍	လူအများနှင့် 10 ဦး အထက်		50% - 75%
30 - (50 - 90)*	အဆင့် 4	•	•	•	လူအများနှင့် 2 ဦးအထက်	•	မဖြစ်မနေမှလွဲ၍	လူအများနှင့် 10 ဦး အထက်	•	25% - 50%
> 50 - 90 *	အဆင့် 5	•	•	•	တစ်အိမ်တည်း မနေသူများ	•	မဖြစ်မနေမှလွဲ၍	တစ်အိမ်တည်း မနေသူများ	•	ထိတွေ့မှုမလိုသော ရွေးချယ်မှုများသာ (ဥပမာ၊ လမ်းဘေး၊ ပို့ဆောင်မှု)

\* ဆေးရုံတက်ရမှု ဖြစ်စေသည့် ပျမ်းမျှနှုန်း အတိအကျက တိုးပွားနှုန်းပေါ် မူတည်ပါသည်။ အရေအတွက်သည် ဤအပိုင်းအခြား၏ ပိုနည်းသော အဆုံးသတ်သို့ ရောက်ရှိသောအခါ နေ့စဉ် ပျမ်းမျှနှုန်းတွင် ပိုမြန်ဆန်သော တိုးပွားလာမှုက အန္တရာယ် အဆင့် 5 ကို စတင်စေပေးပါမည်။

အန္တရာယ်အဆင့်များကို နားလည်စေရန် ဤအရောင်ခြယ်သတ်ပေးစနစ်ကို သုံးပါ။ ဤကားချပ်သည် ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါကာလအတွင်း ဘေးကင်းစေဖို့ လူအများလုပ်ရမည့် အရာများဆိုင်ရာ အကြံပြုချက်များကို ဖော်ပြပါသည်။ COVID-19 ၏ ထပ်တိုးရောဂါသစ်များနှင့် သေဆုံးနိုင်ခြေဆိုင်ရာ သိထားသည့် အန္တရာယ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အန္တရာယ်အမျိုးအစားတစ်ခုချင်းကို ဖော်ပြထားသည်။ ဤကားချပ်သည် အခြေအနေ ပြောင်းလဲသည်နှင့် ပြောင်းလဲနိုင်ပါသည်။