

# كوفيد-19: الإرشادات القائمة على المخاطر

سعة الأعمال الموصى بها	تجنب تناول الطعام بالخارج / التسوق	تجنب الخروج غير الضروري	تجنب التجمعات	الأفراد الأكثر عرضة للمخاطر الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا، لديهم مرض السكري، ارتفاع ضغط الدم، أمراض القلب والرئة والكلية، نقص المناعة، السمنة			ارتداء كمادات للوّجه	الحفاظ على التباعد الاجتماعي	ممارسة العادات الصحية الجيدة	الحدود الموصى بها
				تجنب تناول الطعام بالخارج / التسوق	تجنب الخروج غير الضروري	تجنب التجمعات			البقاء في المنزل عند الإصابة بالمرض	
									الابتعاد عن المرضى	
100%			حجم التجمع سيتم تحديده لاحقاً	الإامع اتخاذ الاحتياطات	أكثر من 25			●	المرحلة 1	0
75%			أكثر من 25	باستثناء ما هو ضروري	أكثر من 10	●	●	●	المرحلة 2	10 >
75% - 50%			الاجتماعية والأكثر من 10	باستثناء ما هو ضروري	الاجتماعية والأكثر من 10	●	●	●	المرحلة 3	29 - 10
50% - 25%		●	الاجتماعية والأكثر من 10	باستثناء ما هو ضروري	فيديلمتصلاً منه بثلاً كما	●	●	●	المرحلة 4	- 30 *(90 - 50)
خيارات عدم الاتصال فقط (أي الاستلام بجانب الرصيف، التوصيل)	باستثناء ما هو ضروري	●	خارج المنزل	باستثناء ما هو ضروري	خارج المنزل	●	●	●	المرحلة 5	* 90 - 50 <

استخدم نظام التنبيه المرمز بالألوان لفهم مراحل المخاطر. يقدم هذا المخطط توصيات بشأن ما يجب على الناس القيام به للبقاء في أمان أثناء انتشار الوباء. تتعلق فئات المخاطر الفردية المحددة بالمخاطر المعروفة للمضاعفات والوفيات الناجمة عن كوفيد-19. هذا المخطط عرضة للتغيير مع تطور الوضع.

\* سيعتمد متوسط المعدل الدقيق لدخول المستشفى على معدل الزيادة. سوف تؤدي الزيادة الأسرع في المتوسط اليومي إلى إصدار توصيات بشأن مخاطر المرحلة 5 عندما يصل الرقم إلى الحد الأدنى من هذا النطاق.

