

COVID-19: Guías basadas en los riesgos

Límites recomendados promedio de hospitalizaciones en 7 días	Practicar buena higiene Quedarse en casa si está enfermo Evitar a personas enfermas	Mantener distanciamiento social	Usar cubierta para la cara	Personas en mayor riesgo Mayores de 65 años, diabetes, presión arterial alta, enfermedad del corazón, pulmones y riñón, inmunocomprometido, obesidad			Evitar reuniones	Evitar viajes no esenciales	Evitar comer fuera/ir a tiendas	Evitar reuniones	Evitar viajes no esenciales	Evitar comer fuera/ir a tiendas	Lugares de trabajo abiertos
				Evitar reuniones	Evitar viajes no esenciales	Evitar comer fuera/ir a tiendas							
0	Etapa 1	•			de más de 25 personas			excepto con precauciones	tamaño de reuniones a determinar			todos los negocios	
< 10	Etapa 2	•	•	•	de más de 10 personas			excepto si es esencial	de más de 25 personas			negocios esenciales y reabiertos	
10 - 39	Etapa 3	•	•	•	sociales y de más de 10 personas		•	excepto si es esencial	sociales y de más de 10 personas			negocios esenciales y reabiertos	
40- (70 a 123)*	Etapa 4	•	•	•	sociales y de más de 2 personas		•	excepto si es esencial	sociales y de más de 10 personas	•	excepto negocios esenciales expandidos	negocios esenciales expandidos	
> (70 - 123)* (depende de la velocidad del aumento)	Etapa 5	•	•	•	con personas que no vivan con usted		•	excepto si es esencial	con personas que no vivan con usted	•	excepto si es esencial	solo negocios esenciales	

*El promedio de hospitalizaciones usado como medida de inicio dependerá de la velocidad del aumento. Un aumento más rápido iniciará las recomendaciones de la etapa 5 cuando los números lleguen al extremo menor de esta escala.

Use este sistema codificado por colores para entender las etapas de riesgo. Esta tabla provee recomendaciones sobre lo que las personas deben hacer para protegerse durante la pandemia. Las categorías de riesgo individual identificadas se basan en los riesgos conocidos de complicación y muerte por COVID-19. Esta tabla está sujeta a cambios a medida que evoluciona la situación.

