

# الاحتفال بالأعياد أثناء كوفيد-19

لتقليل انتشار كوفيد-19 وضمان الاحتفال بالأعياد بأمان وصحة، تقدم Austin Public Health/الصحة العامة بأوستن إرشادات حول مخاطر التجمعات.

## الأنشطة عالية المخاطر

- المشاركة في الترانيم التقليدية أو غيرها من الأنشطة من الباب إلى الباب
- حضور التجمعات الداخلية المزدحمة
- ركوب عربات القش مع أشخاص من غير أفراد الأسرة
- السفر خارج مجتمعتك للتجمعات والمناسبات

## الأنشطة منخفضة المخاطر

- الاحتفال مع أفراد أسرته
- تزيين مساحة معيشتك
- استضافة تجمع عبر الإنترنت مع الأصدقاء والأسرة
- تحضير الوصفات التقليدية وتوصيلها بدون أي اتصال
- مشاهدة الأفلام أو العروض ذات الطابع الخاص بالأعياد

نوصي بتجنب جميع الأنشطة عالية المخاطر وتوخي الحذر عند القيام بجميع الأنشطة متوسطة المخاطر للمساعدة في منع انتشار كوفيد-19.

## الأنشطة متوسطة المخاطر

يجب أن تتضمن جميع الأنشطة التالية تدابير ارتداء الكمامات والتباعد الجسدي:

- استضافة عشاء صغير مع أفراد الأسرة والأصدقاء في الهواء الطلق
- حضور اجتماع في الهواء الطلق
- زيارة البساتين ومزارع الأشجار مع استخدام معقم اليدين قبل لمس أي شيء
- تنظيم استعراضات أو مشاهدة الأفلام في الهواء الطلق



# الاحتفال بالأعياد أثناء كوفيد-19

يعد الاحتفال عبر الإنترنت أو مع أفراد أسرتك هو الخيار الأفضل في موسم العطلات هذا، ولكن إذا كنت لا تزال تختار التجمع التقليدي، فاتبع إرشادات Austin Public Health/الصحة العامة بأوسطن للقيام بذلك بأمان.

## لا تحضر الاحتفالات التي تتطلب الحضور الشخصي إذا:

- تم تشخيص إصابتك مؤخرًا بكوفيد-19
- كنت قد تعرضت لشخص مصاب بكوفيد-19 في آخر 14 يومًا
- كان لديك أعراض كوفيد-19
- كنت بانتظار نتائج الاختبار
- أو كان أحد أفراد الأسرة معرض لخطر متزايد للإصابة بمرض شديد من كوفيد-19

## تدابير السلامة:

- تعد الأنشطة الخارجية أكثر أمانًا من الأنشطة الداخلية - تجنب الأماكن الداخلية المزدحمة وسيئة التهوية والمغلقة بالكامل
- إحضار المستلزمات لمساعدتك أنت والآخرين في الحفاظ على صحتكم (أي كمادات إضافية ومعقم اليدين)
- مراعاة تجنب الاتصال بالأفراد من خارج أسرتك لمدة 14 يومًا قبل التجمع
- التقليل من التعاملات التي تعزز الاتصال القريب (مثل العناق والمصافحة)
- المحافظة على التباعد الجسدي وارتداء الكمامات بالقرب من الأشخاص الذين لا تعيش معهم
- تجنب الغناء أو الهتاف أو الصراخ، خاصة عند عدم ارتداء الكمامات أو ممارسة الابتعاد الجسدي
- تنظيف وتطهير الأسطح التي يكثر لمسها وأي عناصر مشتركة بين فترات الاستخدام

يمكن أن تساهم التجمعات في انتشار الأمراض المعدية الأخرى. قبل أي تجمعات، احصل على لقاح الإنفلونزا لحماية صحتك وصحة أسرتك.

