

# AYUDE A PREVENIR ENFERMEDADES



## **Cúbrase cuando tosa o estornude**

con el codo doblado o con un pañuelo



## **Lávese las manos con frecuencia**

con agua y jabón durante 20 segundos



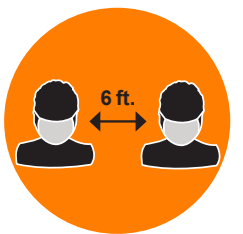
## **NO se toque la cara**

con las manos sucias



## **Superficies limpias**

superficies que son comúnmente tocadas



## **Use una cubierta de tela para la cara**

y mantenga distancia de seis pies en público



## **Quédese en casa cuando esté enfermo**

y evite el contacto con la gente enferma