

COVID-19 Content for Translated pages – Revised 8/6/21 - Arabic

- [مرحلة المخاطر الحالية \(Current Risk Stage\)](#)
- [حول كوفيد-19 \(About COVID-19\)](#)
- [الحصول على اختبار كوفيد-19 \(Get a COVID-19 Test\)](#)
- [الحصول على لقاح كوفيد-19 \(Get a COVID-19 Vaccine\)](#)
- [القواعد وكمامات الوجه \(Rules & Face Coverings\)](#)
- [مصادر إضافية \(Additional Resources\)](#)

أوستن - مقاطعة ترافيس في المرحلة 5 Austin-Travis County Is in Stage 5

تتضمن توصيات المرحلة 5 للأشخاص الذين تم تطعيمهم ما يلي:

- المرحلة (Stage) 1: المشاركة في التجمعات الخاصة في الأماكن المغلقة أو في الهواء الطلق وتناول الطعام أو التسوق دون اتخاذ الاحتياطات. السفر مع أخذ الاحتياطات اللازمة.
- المرحلة (Stage) 2: نفس توصيات المرحلة 1.
- المرحلة (Stage) 3: نفس توصيات المرحلة 1.
- المرحلة (Stage) 4: المشاركة في التجمعات الخاصة في الأماكن المغلقة أو في الهواء الطلق، وتناول الطعام أو التسوق، والسفر مع اتخاذ الاحتياطات.
- المرحلة (Stage) 5:
 - بالنسبة للأفراد المعرضين لمخاطر عالية (الأشخاص الذين تم تطعيمهم بالكامل ولكن مع بعض الظروف القائمة مسبقًا)، لا يوصى بأي تجمعات خاصة في الأماكن المغلقة أو في الهواء الطلق على الإطلاق، مع اتخاذ الاحتياطات أو من دون اتخاذها، السفر غير محبذ ما لم يكن ذلك ضروريًا، ويجب أن يكون تناول الطعام في الهواء الطلق مع اتخاذ الاحتياطات، ويجب أن يكون التسوق في الهواء الطلق أو عبر الخدمات السريعة / الاستلام خارج المتجر.
 - بالنسبة للأفراد الأقل عرضة للمخاطر والذين تم تطعيمهم بالكامل، يجب أن تكون التجمعات الخاصة في الأماكن المغلقة وفي الهواء الطلق، والسفر والتسوق وتناول الطعام مع اتخاذ الاحتياطات اللازمة. لاحظ أن الأماكن التي تشترط الحصول على اللقاحات وارتداء الكمامات قد تشكل خطرًا أقل.

يوصى باتخاذ تدابير وقائية إضافية من أجل الأشخاص الذين تم تطعيمهم جزئيًا أو لم يتم تطعيمهم. للحصول على مزيد من المعلومات حول [صفحة الإرشادات القائمة على المخاطر](#).

[\[أعلى\]](#)

حول كوفيد-19 (About COVID-19)

كوفيد-19 هو مرض تنفسي ينتشر من شخص إلى آخر. ينتشر الفيروس بشكل رئيسي بين الأشخاص الذين هم على اتصال قريب ببعضهم البعض (في نطاق حوالي 6 أقدام) من خلال رذاذ الإفرازات التنفسية.

تشمل الأعراض الخفيفة لكوفيد-19 الحمى والسعال والصداع وسيلان الأنف وفقدان حاسة الشم / التذوق والتهاب الحلق و / أو الإسهال. إذا كنت تعاني من أعراض خفيفة، فيجب [طلب إجراء الاختبار \(seek testing\)](#). اتصل على الرقم 1-9-1 أو اذهب إلى غرفة الطوارئ إذا كنت تعاني من أعراض شديدة، بما في ذلك صعوبة التنفس وألم الصدر والاضطراب والحمى التي لا تستجيب للأدوية.

[تعرف على المزيد حول كوفيد-19 هنا.](#)

[\[أعلى\]](#)

الحصول على اختبار كوفيد-19 (Get a COVID-19 Test)

يجب اختبار أي شخص تظهر عليه أي علامات [أعراض كوفيد-19](#) أو أعراض كوفيد-19، بغض النظر عن حالة التطعيم أو الإصابة السابقة.

إذا كنت تعاني من أعراض كوفيد-19، فيجب عليك عزل نفسك وإجراء تقييم عبر الإنترنت للتسجيل لإجراء اختبار مجاني. إذا خضعت للاختبار بسبب ظهور أعراض الفيروس أو احتمال تعرضك له، فيجب عليك الابتعاد عن الأشخاص الذين ينتظرون نتائج الاختبارات واتباع نصيحة مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. إذا كنت تعاني من أعراض شديدة، فاتصل على الرقم 1-1-9.

تدير أوستن للصحة العامة (APH) العديد من مواقع اختبار كوفيد-19 في جميع أنحاء أوستن. يمكنك الاشتراك في الاختبار من خلال [نموذج التسجيل للاختبار العام](#) أو عن طريق الاتصال برقم 3-1-1 أو 512-974-2000. ساعات عمل 3-1-1 هي الاثنين-الجمعة. 8 صباحًا - 6 مساءً والسبت 9 صباحًا - 1 مساءً.

كما توفر APH الاختبارات المنزلية للأشخاص الذين يعانون من مشاكل في التنقل أو مشكلات صحية أساسية، وللذين يفتقرون إلى وسائل النقل داخل منطقة أوستن - مقاطعة ترافيس. للتسجيل في الاختبار المنزلي، يرجى الاتصال بالخط الساخن للتمريض على الرقم 512-972-5560، حيث سيرشدونك خلال التقييم ثم يساعدونك في حجز موعد لإجراء الاختبار المنزلي. تتوفر الاختبارات المنزلية من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 8 صباحًا إلى الساعة 4 مساءً.

كما تتوفر الاختبارات في [مواقع خاصة حول مدينة أوستن](#)، بما في ذلك من خلال المستشفيات والصيدليات ومراكز الرعاية العاجلة.

[تعرف على المزيد حول اختبار كوفيد-19 في منطقة أوستن هنا.](#)

[\[أعلى\]](#)

الحصول على لقاح كوفيد-19 (Get a COVID-19 Vaccine)

توفر أوستن للصحة العامة لقاحات Moderna و Pfizer ويمكن للأفراد [حجز موعد](#) أو [الذهاب إلى موقع APH بدون موعد مسبق](#).

يرجى ملاحظة أن APH لن تقوم بتطعيم المصابين حاليًا بمرض أو الذين لم يكملوا فترة العزل لمدة 10 أيام بعد إجراء الاختبار وكانت نتائج اختبار كوفيد-19 إيجابية. إذا كنت قد تعافيت بالفعل من كوفيد-19، وكنت مؤهلًا، فيمكنك الحصول على التطعيم. قد تدوم الحصانة من لقاح كوفيد-19 لفترة أطول من المناعة الطبيعية التي تحصل عليها إذا كنت قد أصبت بالفعل بكوفيد-19.

الأطفال الذين تزيد أعمارهم عن 12 عامًا مؤهلون للحصول على لقاح Pfizer. توفر APH لقاح Pfizer في [Ana Lark Center](#) ويتم توفيره أيضًا من خلال [UT Health Austin](#) و [الدخول عبر السيارة في مقاطعة ترافيس Travis County](#) والفعاليات المجتمعية المؤقتة في مواقع غير متوقعة والعيادات والصيدليات المحلية الأخرى.

[Vaccines.gov](#) يمكن أن يساعد في تحديد موقع الجهات الإضافية التي توفر اللقاح في منطقتك والتي لديها مخزون من لقاح كوفيد-19. يمكنك أيضًا إرسال الرمز البريدي إلى رقم 438829 (باللغة الأسبانية) لمعرفة أقرب مواقع التطعيم إلى منطقتك.

تيسير الوصول وإتاحة الخدمات اللغوية في المواقع (Accessibility and Language Access at Sites)

تلتزم مدينة أوستن بالامتثال لقانون الأمريكيين ذوي الإعاقة والمادة السادسة من قانون الحقوق المدنية. سيتم توفير تعديلات معقولة والوصول المتكافئ عند الطلب. إذا لم تتمكن من الوصول إلى موقع بسبب مشاكل في النقل أو الإنترنت أو البريد الإلكتروني أو أجهزة الكمبيوتر، يرجى الاتصال على الرقم [512-972-5560](#). سوف تُقدم خدمات الترجمة اللغوية دون أي تكلفة لأي شخص يحتاج إلى الخدمة. عند وصولك إلى الموقع، يرجى إبلاغ الممثل عن احتياجاتك.

الجرعات الثانية (Second Doses)

إذا تلقيت جرعتك الأولى من Moderna من خلال APH، وقد مر [28 يومًا أو أكثر](#)، فيمكنك [الدخول عبر الإنترنت وحجز موعد الجرعة الثانية](#). يمكنك أيضًا التحقق عبر الإنترنت في [austintexas.gov/covid19-vaccines](#)، أو الاتصال على الرقم [3-1-1](#) أو [512-974-2000](#)، لمعرفة

أقرب مواقع التطعيم بدون موعد مسبق وأوقات العمل. إذا تغيبت عن موعدك، فيمكنك الذهاب إلى أي من مواقع اللقاحات لدينا بدون موعد مسبق بعد 28 يومًا. اتصل على [3-1-1](tel:3113) أو [512-974-2000](tel:5129742000) لمعرفة مواقع توفير اللقاح بدون موعد مسبق وأوقات العمل.

إذا تلقيت جرعة أولى من Moderna من مزود آخر، ولكنك بحاجة إلى جرعة ثانية، فيمكنك زيارة أي من مواقع اللقاحات الخاصة بنا بدون موعد مسبق وتقديم بطاقة تطعيم CDC الخاصة بك. إذا تلقيت الجرعة الأولى من Pfizer من خلال مزود آخر، ولكنك تحتاج إلى جرعة ثانية، فيمكنك الذهاب إلى Ana Lark Center. اتصل على [3-1-1](tel:3113) أو [512-974-2000](tel:5129742000) لمعرفة مواقع توفير اللقاح بدون موعد مسبق وأوقات العمل.

[تعرف على المزيد حول لقاحات كوفيد-19 هنا.](#)

القواعد وكمامات الوجه (Rules & Face Coverings)

توافقًا مع GA-38، الذي يمنع الكيانات الحكومية وسلطات الصحة العامة من طلب ارتداء كمامات الوجه، واتباعًا لتحديث [إرشادات CDC](#)، تم تحويل قواعد هيئة الصحة الصادرة في 18 مايو/أيار إلى توصيات بدلاً من متطلبات.

قم بالاطلاع على التوصيات [للأفراد بناءً على الإرشادات القائمة على المخاطر.](#)

قم بالاطلاع على التوصيات [للشركات بناءً على توصيات هيئة الصحة.](#)

[\[أعلى\]](#)

مصادر إضافية

- [المساعدة في تلبية الاحتياجات الأساسية \(Help with Basic Needs\)](#)
- [معدات الحماية الشخصية المجانية \(Free Personal Protective Equipment \(PPE\)\)](#)
- [موارد للمحاربين القدامى \(Resources for Veterans\)](#)
- [موارد رعاية الأطفال للآباء \(Child-Care Resources for Parents\)](#)
- [الموارد التعليمية للأسر وقادة المدارس \(Education Resources for Families and School Leaders\)](#)
- [خدمات الصحة العقلية \(Mental Health Services\)](#)
- [مساعدة كبار السن ومقدمي الرعاية من مجلس خدمات كبار السن \(Help for Older Adults and Caregivers from the Aging Services Council\)](#)
- [معلومات للشركات والصناعات \(Information for Businesses and Industries\)](#)