

COVID-19

El riesgo general de COVID-19 en Texas para el público general ha sido elevado en este momento debido a la creciente evidencia de contagio de persona a persona en los Estados Unidos.

¿Cómo se contagia?

Los coronavirus se transmiten más comúnmente de una persona infectada a otra a través de:

- Microgotas respiratorias que se liberan al aire al toser o estornudar
- Contacto personal cercano, tal como tocar o estrechar las manos
- Tocar un objeto o superficie contaminada con el virus, y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos sin haberse lavado las manos

Síntomas

Los pacientes con infección confirmada han presentado una enfermedad respiratoria de moderada a grave con síntomas de:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar
- Goteo nasal
- Pérdida del olfato/gusto
- Dolor de garganta
- Diarrea

Si tiene estos síntomas, comuníquese con su proveedor de atención médica.

Asegúrese de llamar con anticipación antes de ir a la oficina de su médico o departamento de urgencias para evitar cualquier posible contagio.

Prevención

La mejor manera de prevenir la infección es tomar precauciones para evitar la exposición a este virus. Las medidas son similares a las que se toman para no contraer la gripe:

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón por al menos 20 segundos. Si no tiene agua y jabón disponibles, utilice un desinfectante para manos a base de alcohol
- Evite tocarse los ojos, nariz y la boca con las manos sin lavar
- Evite el contacto cercano con las personas que están enfermas
- Quédese en casa si está enfermo
- Al toser o estornudar, cúbrase la cara con un pañuelo de papel y luego tírelo en la basura
- Limpie y desinfecte todos los objetos y superficies que toca con frecuencia
- Use una cubierta para la cara cuando esté alrededor de otros o en un negocio

Para más información, por favor visite:
www.AustinTexas.gov/COVID19

