

# 코로나-19

현재 미국에서 대 인간 확산의 징후가 늘어 나면서, 코로나-19가 텍사스 주의 일반 대중에게 미치는 전반적인 위험이 높아졌습니다.

## 어떻게 확산되나요?

가장 일반적으로 코로나 바이러스는 감염자로부터 다른 사람에게 다음을 통해 전파됩니다:

- 기침과 재채기로 공기중에 방출되는 작은 호흡 물방울
- 만지거나 악수를 하는 등의 긴밀한 개인간 접촉
- 바이러스가 묻은 물체나 표면을 만진 다음, 손을 씻기 전에 입, 코, 눈을 만지는 행위

## 증상

감염된 환자는 다음과 같은 증상과 함께 가벼운 상태에서 심각한 상태까지 이르는 호흡기 질환을 앓았습니다:

- 발열
- 기침
- 호흡 곤란
- 콧물
- 후각/미각 상실
- 인후염
- 설사

이러한 증상이있으면 귀하의 의료 제공인에게 문의하시기 바랍니다.

**병원이나 응급실에 가기 전에 미리 전화해서 잠재적인 확산을 예방하세요.**

## 예방법

가장 좋은 감염 예방 방법은 바이러스에 노출되지 않도록 예방 조치를 취하는 것입니다. 이는 독감을 피하기 위한 예방 조치와 유사합니다:

- 비누와 물로 최소 20초 동안 손을 자주 씻으세요. 비누와 물을 사용할 수 없는 경우, 알코올 함유의 손 소독제를 사용합니다
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않도록 합니다.
- 아픈 사람과 가까이 접촉하지 않도록 하세요.
- 아플 때는 집에 머무르세요.
- 기침이나 재채기는 휴지로 가리고, 휴지는 쓰레기통에 버리세요.
- 자주 만지는 물체와 표면을 청소하고 소독합니다
- 사람들 주변이나 직장에서는 얼굴 가리개를 착용하세요.

**자세한 정보는 다음 사이트를 참조하세요:**

[www.AustinTexas.gov/COVID19](http://www.AustinTexas.gov/COVID19)

