

# Breastfeeding Help Resource List

Breastmilk is one of the most important gifts you can give your baby -  
and WIC is here to support you.

Revision date: October 2020

## Local WIC Breastfeeding Resources

Mom's Place Lactation Support Center

(512)972-6700

[www.momsplace.org](http://www.momsplace.org)

IBCLCs and RN/IBCLCs

M-F 8:00am – 4:30pm, Open 1<sup>st</sup> and 3<sup>rd</sup> Saturdays of each month 8:00am-12:00pm

Closed for lunch daily 12:00pm – 12:30pm, and closed the 2<sup>nd</sup> Wednesday of each month

## WIC Breastfeeding Counselors

WIC Clinic	Breastfeeding Peer Counselor Phone #	Email
Rosewood-Zaragosa	(512)972-6781	<a href="mailto:RosewoodWIC@austintexas.gov">RosewoodWIC@austintexas.gov</a>
South Austin	(512)972-6824	<a href="mailto:SouthWIC@austintexas.gov">SouthWIC@austintexas.gov</a>
St. John's	(512)972-5192	<a href="mailto:StJohnsWIC@austintexas.gov">StJohnsWIC@austintexas.gov</a>
Northwest	(512)972-6723	<a href="mailto:NorthwestWIC@austintexas.gov">NorthwestWIC@austintexas.gov</a>
Montopolis	(512)972-6416	<a href="mailto:MontopolisWIC@austintexas.gov">MontopolisWIC@austintexas.gov</a>
Far South	(512)972-6256	<a href="mailto:FarSouthWIC@austintexas.gov">FarSouthWIC@austintexas.gov</a>
Dove Springs	(512)972-6505	<a href="mailto:DoveSpringsWIC@austintexas.gov">DoveSpringsWIC@austintexas.gov</a>
Pflugerville	(512)854-1575	<a href="mailto:PflugervilleWIC@austintexas.gov">PflugervilleWIC@austintexas.gov</a>
Oak Hill	(512)854-2153	<a href="mailto:OakHillWIC@austintexas.gov">OakHillWIC@austintexas.gov</a>
Del Valle	(512)972-5645	<a href="mailto:DelValleWIC@austintexas.gov">DelValleWIC@austintexas.gov</a>
Bastrop	(512)972-7353	<a href="mailto:BastropWIC@austintexas.gov">BastropWIC@austintexas.gov</a>
Elgin	(512)972-7363	<a href="mailto:ElginWIC@austintexas.gov">ElginWIC@austintexas.gov</a>

## Texas Lactation Support Hotline

855-550-6667

*(Available toll-free 24/7, including holidays)*

### Additional Texas Lactation Support Centers

**Lactation Care Center – Dallas**

214-670-7222

**Lactation Foundation – Houston**

713-500-2800, option 1

**Lactation Care Center – San Antonio**

210-207-7138

**Lactation Care Center – McAllen**

956-292-7711

Visit [texaswic.org/breastfeeding/were-here-help](http://texaswic.org/breastfeeding/were-here-help) for more information.

## No Cost Community Resources

**Central Texas Breastfeeding Coalition**

Includes list of local IBCLCs and  
breastfeeding support initiatives  
[Keepaustinbreastfeeding.com](http://Keepaustinbreastfeeding.com)

## Helpful Websites

### General Info

[Breastmilkcounts.com](http://Breastmilkcounts.com)

[TexasWIC.org](http://TexasWIC.org)

[Kellymom.com](http://Kellymom.com)

### Breastmilk Donations

[Milkbank.org](http://Milkbank.org) (Austin)

[Texasmilkbank.org](http://Texasmilkbank.org) (Dallas)

### Medication Questions

[Infantrisk.com](http://Infantrisk.com)



This institution is an equal opportunity provider.

© 2020 Health and Human Services. Nutrition Services Section. All rights reserved.

# Lista de recursos para la ayuda con la lactancia materna

La leche materna es de los mejores regalos que puedes darle a tu bebé.

**WIC te apoya para la lactancia.**

Revision date: October 2020

## Recursos locales de WIC para la lactancia materna

Mom's Place Lactation Support Center

(512)972-6700

[www.momsplace.org](http://www.momsplace.org)

IBCLCs y RN/IBCLCs

Lunes a Viernes de 8:00a.m. a 4:30p.m., abierto el primero y tercer sábado de cada mes de 8:00a.m. a 12:00p.m.

Cerrado para el almuerzo todos los días de 12:00 p.m. a 12:30p.m. y cerrado el segundo miércoles de cada mes.

## Consejeras de lactancia de WIC

WIC Clinic	Breastfeeding Peer Counselor Phone #	Email
Rosewood-Zaragosa	(512)972-6781	<a href="mailto:RosewoodWIC@austintexas.gov">RosewoodWIC@austintexas.gov</a>
South Austin	(512)972-6824	<a href="mailto:SouthWIC@austintexas.gov">SouthWIC@austintexas.gov</a>
St. John's	(512)972-5192	<a href="mailto:StJohnsWIC@austintexas.gov">StJohnsWIC@austintexas.gov</a>
Northwest	(512)972-6723	<a href="mailto:NorthwestWIC@austintexas.gov">NorthwestWIC@austintexas.gov</a>
Montopolis	(512)972-6416	<a href="mailto:MontopolisWIC@austintexas.gov">MontopolisWIC@austintexas.gov</a>
Far South	(512)972-6256	<a href="mailto:FarSouthWIC@austintexas.gov">FarSouthWIC@austintexas.gov</a>
Dove Springs	(512)972-6505	<a href="mailto:DoveSpringsWIC@austintexas.gov">DoveSpringsWIC@austintexas.gov</a>
Pflugerville	(512)854-1575	<a href="mailto:PflugervilleWIC@austintexas.gov">PflugervilleWIC@austintexas.gov</a>
Oak Hill	(512)854-2153	<a href="mailto:OakHillWIC@austintexas.gov">OakHillWIC@austintexas.gov</a>
Del Valle	(512)972-5645	<a href="mailto:DelValleWIC@austintexas.gov">DelValleWIC@austintexas.gov</a>
Bastrop	(512)972-7353	<a href="mailto:BastropWIC@austintexas.gov">BastropWIC@austintexas.gov</a>
Elgin	(512)972-7363	<a href="mailto:ElginWIC@austintexas.gov">ElginWIC@austintexas.gov</a>

## Línea Directa de Texas de Apoyo a la Lactancia

**855-550-6667**

*(Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluidos los días festivos en inglés y español)*

### Centros de lactancia de Texas

**Lactation Care Center – Dallas**

214-670-7222

**Lactation Foundation – Houston**

713-500-2800, opción 1

**Lactation Care Center – McAllen**

956-292-7711

**Lactation Care Center – San Antonio**

210-207-7138

Visite [texaswic.org/es/lactancia-materna/estamos-aqui-para-ayudarte](http://texaswic.org/es/lactancia-materna/estamos-aqui-para-ayudarte) para más información.

## Recursos en la comunidad sin costo

**Central Texas Breastfeeding Coalition**

Incluye una lista de especialistas en lactancia locales y iniciativas de apoyo a la lactancia materna

[Keepaustinbreastfeeding.com](http://Keepaustinbreastfeeding.com)

## Sitios web útiles

Información general

[Cadaonzacuenta.com](http://Cadaonzacuenta.com)

[TexasWIC.org/es](http://TexasWIC.org/es)

[Kellymom.com](http://Kellymom.com) (contenido en inglés)

Donación de leche materna

[Milkbank.org/en-espanol](http://Milkbank.org/en-espanol) (Austin)

[Texasmilkbank.org/es](http://Texasmilkbank.org/es) (Dallas)

Preguntas de medicación?

[E-lactancia.org](http://E-lactancia.org) (elige ES para español)



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

© 2020 Salud y Servicios Humanos. Sección de Servicios de Nutrición. Todos los derechos reservados.