

# 給居住在狹窄空間內的家庭的建議

Austin-Travis縣有許多居民居住在狹窄空間內，如小公寓或幾代同堂的家庭。您必須保護家庭中的易受感染群體，包括老年人和有病患人士，這些人因COVID-19而罹患嚴重疾病的風險較高。

## 隔離患病的家庭成員：

- 提供單獨的臥室和浴室，並將患病者與其他家庭成員隔離
- 考慮放置屏風來隔開患病者的床
- 如果需要共用浴室，患病者應在每次使用後清潔並消毒表面
- 患病者應單獨吃飯，不應負責為家庭備置食物
- 專門安排一名風險較低的家庭成員照顧患病者
- 為日常起居需要照顧的其他家庭成員再另外安排一位照料者
- 如果您沒有安全隔離的地方，請致電512-810-7554以利用Austin市隔離設施

## 接受檢測



為您或您的親人  
預先註冊免費的  
COVID-19檢測。

### 免下車檢測

請瀏覽[Austintexas.gov/COVID19](https://www.austintexas.gov/COVID19)

### CommUnityCare

免下車檢測和步行檢測  
在您到訪之前，請先致電512-978-8775，因為各地的日期和時間都各不相同。

## 檢查心理健康狀況



如果您或同住人感到焦慮和擔心，感到入睡困難，進食不足或過量，或是情緒悲傷沮喪。

請聯繫：

**Integral Care 24小時危機熱線：512-472-HELP (4357)**



## 風險家庭成員的風險：

- 即使家中只有一位易受感染人士，其他所有家庭成員也都應謹慎行事，一如他們都處於較高風險
- 指定一位低風險的家庭成員去辦理雜務，例如購買日用品。辦理雜務時，應佩戴布口罩、避開擁擠人群並保持社交距離
- 限制公共交通的使用，並減少與其他人一同乘坐汽車。如果此類出行是不可避免的，請遵守正確的衛生習慣
- 高風險人士應盡可能避免照顧家中的病人和兒童

**AustinTexas.org/COVID19**  
Traditional Chinese

