

Estimadas familias:

La salud y seguridad de nuestros hijos, sus familias, nuestro personal y la comunidad local es sumamente importante para nosotros. Estos son tiempos sin precedentes y lo que sabemos del COVID-19 está cambiando todo el tiempo.

Les escribimos para notificarles que un niño o empleado en nuestro centro ha dado positivo al COVID-19. Conforme a las Reglas de la Autoridad de Salud emitidas el 14 de agosto de 2020, nuestro centro le ha notificado a Salud Pública de Austin que estamos tomando todas las medidas recomendadas para proteger a nuestros niños, familias y personal.

Después de analizar nuestras circunstancias específicas con los profesionales de salud pública de APH, hemos creado un plan de acción. Por favor vea la siguiente información para instrucciones específicas para su hijo.

**NINGUNA ACCIÓN:** Su hijo NO ha sido identificado como un contacto cercano de la persona que dio positivo al COVID-19. No se requiere que se ponga en cuarentena en este momento. Por favor continúe observando a su hijo por si nota señales y síntomas como siempre y consulte a su proveedor de atención médica si tiene preguntas.

**HACER CUARENTENA:** Su hijo ha sido identificado como un contacto cercano de la persona que dio positivo al COVID-19. Su hijo tendrá que quedarse en casa en cuarentena por 14 días a partir de la última fecha de contacto con la persona positiva al COVID-19. Por favor comuníquese con su proveedor de atención médica para orientación adicional.

Fecha de inicio de la cuarentena de su hijo

Fecha más temprana en que su hijo puede regresar

**AISLARSE:** Su hijo tendrá que quedarse en casa y aislarse por 10 días a partir del día en que comenzaron sus síntomas y/o la fecha de la prueba si no tiene síntomas. Por favor comuníquese con su proveedor de atención médica para orientación adicional.

Fecha de inicio del aislamiento de su hijo

Fecha más temprana en que su hijo puede regresar

La ley nos exige proteger la privacidad de todas las personas y no nos permite divulgar los nombres ni los resultados de las personas. Entendemos que usted podría tener preguntas y le mantendremos informado sobre cualquier novedad. Le pedimos que nos informe si su hijo o algún otro miembro de su hogar da positivo a COVID-19 o tiene algún síntoma de COVID-19. Los siguientes sitios web tienen información útil sobre el COVID-19.

Sabemos que estos cambios temporales pueden presentar una dificultad para usted, pero la seguridad de nuestros niños, personal y comunidad es una prioridad principal. Esperamos que nuestras familias entiendan nuestro compromiso con la seguridad, pues nuestra meta es ser un recurso confiable para usted a largo plazo.

Le agradecemos su comprensión durante estos tiempos difíciles. Por favor siéntase en la libertad de contactarme directamente si tiene alguna pregunta o inquietud.

Atentamente,

# Los siguientes sitios web tienen información útil sobre el COVID-19 y recursos para pruebas.

**Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:** <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>

## Ciudad de Austin:

- Para información sobre pruebas y otra información: <https://www.austintexas.gov/covid19>
- Para información sobre el Centro de Aislamiento que provee alojamiento gratis para las personas que no se pueden autoaislar de manera segura debido al COVID-19: <http://austintexas.gov/department/covid-19-information/symptoms-testing-and-care>

**CommUnityCare:** Para pruebas, atención médica y otra información en <https://communitycaretx.org/coronavirus-updates>

### COVID-19: Diferencia entre cuarentena y aislamiento

La **CUARENTENA** mantiene a la persona que ha estado en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19 lejos de los demás.

El **AISLAMIENTO** mantiene a la persona que está enferma, o que dio positivo en la prueba del COVID-19 sin tener síntomas, lejos de los demás, incluso en su propia casa.

**Si usted ha tenido contacto cercano con una persona que tiene COVID-19**

- Quédesse en casa hasta que hayan pasado 14 días desde su último contacto.
- Tómese la temperatura dos veces por día y esté atento a los síntomas del COVID-19.
- Si es posible, manténgase lejos de las personas que tengan un mayor riesgo de enfermarse gravemente con el COVID-19.

**Si está enfermo y piensa o sabe que tiene COVID-19**

- Quédesse en casa hasta que haya estado
  - 3 días sin fiebre
  - los síntomas hayan mejorado y
  - hayan pasado 10 días desde el inicio de los síntomas.

**Si dio positivo en la prueba del COVID-19, pero no tiene síntomas**

- Quédesse en casa hasta que
  - hayan pasado 10 días desde que se hizo la prueba que le dio positivo.

Si vive con otras personas, quédesse en una "habitación para el enfermo" o un área específica y lejos de otras personas o de animales, incluidas las mascotas. Use un baño aparte, de ser posible.

 [cdc.gov/coronavirus-es](https://www.cdc.gov/coronavirus-es)

### Síntomas del coronavirus (COVID-19)

Conozca los síntomas del COVID-19, que pueden incluir:



Los síntomas pueden ser de leves a graves, y aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus que causa el COVID-19.

**Busque atención médica de inmediato si alguien tiene signos de advertencia de una emergencia del COVID-19**

- Dificultad para respirar
- Dolor o presión persistentes en el pecho
- Estado de confusión de aparición reciente
- No puede despertarse o permanecer despierta
- Labios o cara azulados

Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. Llame a su proveedor de atención médica si tiene cualquier otro síntoma que sea grave o que le preocupe.

 Centers for Disease Control and Prevention  
National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases

[cdc.gov/coronavirus-es](https://www.cdc.gov/coronavirus-es)



Si su hijo presenta síntomas, contacte a su proveedor de atención médica para orientación adicional.