

친애하는 가족 여러분께,

저희에게는 우리 자녀, 가족, 직원, 그리고 지역사회의 건강과 안전이 가장 중요합니다. 현재는 전례 없는 상황이며, 저희는 코로나-19에 대한 이해도를 계속 발전시키는 중입니다.

저희 센터의 어린이 또는 직원이 코로나-19 양성 결과가 나왔다는 것을 알려드리려고 합니다. 2020년 8월 14일 발표된 보건 당국 규정에 따라, 저희 센터는 오스틴 공중 보건 기구에 이를 보고했으며, 자녀, 가족, 그리고 직원들의 안전을 보장하기 위해 모든 권장 조치를 취하고 있습니다.

저희는 APH 공중 보건 전문가들과 구체적인 상황을 검토하여, 행동 계획을 수립했습니다. 귀하의 자녀에 대한 자세한 지침은 아래 정보를 참조하시기 바랍니다.

조치 필요 없음: 귀하의 자녀가 코로나-19 감염자와 밀접하게 접촉하지 않은 것으로 확인되었습니다. 지금은 격리가 필요하지 않습니다. 평소와 같이 아이의 징후와 증상을 계속 관찰하고 추가 질문이 있으면 귀하의 의료 서비스 제공인에게 문의하시기 바랍니다.

격리: 귀하의 자녀가 코로나-19 감염자와 밀접하게 접촉한 것으로 확인되었습니다. 귀하의 자녀는 코로나-19 감염자와 마지막으로 접촉한 날부터 14일 동안 집에서 격리해야 합니다. 자세한 지침은 귀하의 의료 서비스 제공인에게 문의하시기 바랍니다.

자녀의 격리 시작 일자

자녀의 가장 이른 복귀 일자

분리: 귀하의 자녀는 증상을 보이기 시작한 날부터 그리고/또는 증상이 없는 경우 검사 일로부터 10일 동안 집에 있으면서 분리되어야 합니다. 자세한 지침은 귀하의 의료 서비스 제공인에게 문의하시기 바랍니다.

자녀의 분리 시작 일자

자녀의 가장 이른 복귀 일자

저희는 법률에 의해 모든 개인의 정보를 보호해야 하며, 이름 그리고/또는 검사 결과를 공개할 수 없습니다. 질문이 있을 수 있다는 것을 알고 있으며, 새로운 진행 상황을 계속 알려 드리겠습니다. 귀하의 자녀나 가정의 다른 구성원이 코로나-19 양성 반응을 보이거나 코로나-19 증상이 있으면, 저희에게 알려주시기 바랍니다. 다음 웹 사이트에는 코로나-19에 대한 유용한 정보가 있습니다.

저희는 이러한 일시적인 변화가 여러분께 어려울 수 있다는 것을 알고 있지만, 우리 아이들과 직원들 및 지역사회 안전이 최우선 과제입니다. 저희 목표는 장기적으로 여러분들께 강력한 자원이 되는 것이기에, 우리 가족 여러분들이 안전에 전념하는 저희의 현 상황을 이해해주시기 바랍니다.

어려운 시기에 이해해 주셔서 감사합니다. 궁금한 점이나 우려 사항이 있다면 언제든지 직접 연락주세요.

감사합니다,

다음 웹 사이트에는 코로나-19 및 검사 자원들에 대한 유용한 정보가 있습니다.

질병 관리 본부- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>

오스틴 시:

- 검사 정보 및 기타 정보는 <https://www.austintexas.gov/covid19>에서 확인할 수 있습니다.
- 코로나-19로 인해 안전하게 자가-격리할 수 없는 분들을 위해 무료 숙박 서비스를 제공하는 격리 시설 정보를 제공합니다-<http://austintexas.gov/department/covid-19-information/symptoms-testing-and-care>
- 지역사회 돌봄- 검사, 보건 의료 및 기타 정보를 제공합니다- <https://communitycaretx.org/coronavirus-updates>

코로나바이러스(COVID-19)의 증상

코로나바이러스(COVID-19)의 증상이 다음이 포함된다는 것을 확인하십시오.

기침, 숨참 또는 호흡 곤란 발열 또는 오한

근육통 또는 몸살 구토 또는 설사 미각 또는 후각 기능 저하가 나타남

증상은 경미한 증상부터 중증 질환까지 다양하며 COVID-19을 유발하는 바이러스에 노출되고 2-14일 후에 나타날 수 있습니다.

COVID-19에 대한 응급 경고 징후가 나타나면 즉시 치료를 받으십시오

- 호흡 곤란
- 지속적인 가슴의 통증 또는 압박
- 정신적 혼동이 나타남
- 깨거나 깨어 있는 상태를 유지할 수 없음
- 푸른 입술 또는 얼굴

이 목록은 발생 가능한 모든 증상이 아닙니다. 심하거나 우려되는 다른 증상이 있는 경우 담당 의료 서비스 제공자에게 연락하시기 바랍니다.

Centers for Disease Control and Prevention
National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases

cdc.gov/coronavirus

COVID-19: 예방 격리와 확진 격리의 차이

예방 격리(쿼린틴)는 COVID-19에 걸린 사람과 밀접한 접촉을 했던 사람들을 타인으로 부터 격리시키는 것입니다.

확진 격리는 현재 아프거나, 지금은 증상이 없더라도 COVID-19 검사에서 양성 진단을 받은 사람들을 타인으로 부터 격리(집안에서도) 시키는 것입니다.

COVID-19에 걸린 사람과 밀접하게 접촉한 경우

- 마지막 접촉 후 14일까지는 집에만 있어야 합니다.
- 하루에 두 번 체온을 확인하고 COVID-19 증상이 없는지 관찰합니다.
- 가능하다면 COVID-19로 인해 중증 질환을 겪을 수 있는 고위험군인 사람들과 접촉을 피해야 합니다.

아픈 증상이 있고 COVID-19에 걸렸다고 생각되거나 진단을 받고 알게 된 경우

- 다음기간이 경과될 때까지 집에만 있어야 합니다
 - 발열이 없고
 - 증상이 호전된 후 3일 동안
 - 첫 증상 발현 후 10일 동안
- 만약 COVID-19 검사에서 양성인 나았지만 아무런 증상이 없는 경우
- 다음 기간 동안 집에만 있어야 합니다
 - 양성 검사 진단을 받은 날로부터 10일이 경과될 때까지

다른 사람들과 함께 생활하는 경우, 별도의 "환자 방" 또는 구역을 정해서 그 안에서 지내고 다른 사람들 또는 반려동물들 포함한 동물들과 떨어져 지내야 합니다. 가능하다면 별도의 화장실을 사용하세요.

cdc.gov/coronavirus



자녀에게 증상이 나타나면
귀하의 의료 서비스
제공인에게 문의하여 추가
지침을 받아야 합니다.