တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခပ်ခွာခွာနေခြင်းက ဘယ်လိုမျိုးလဲ။

ကျောင်းတက်ဖို့ တက်တက်ကြွကြွပြင်ဆင်ပါ - ပြီးတော့ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခပ်ခွာခွာနေပေးပါ။

ကိုရိုနာဗိုင်း ၁ပ်စ်ကြော ဟ် ဤပညာ သင်နှာစ်က အလွန်ထူး ၁ခေ းပါသည်။ ဤပညာ သင်နှာ စ်အတွင်း ကလေး မာငေ း ပညာ သင်ကြေ းနေစဉ် မာသေ းစိုမာငေ းက တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခပ်ခွာ ခွာ နေ့ာခင်း ကာု ၁က်လက်လှိုက်နှာန်မာာ အဓေး ကြား ပါသည်။ ဒါက သင်နှာဘ် သဘ်မာ သငေ းစိုအပေါ် ၁ယ်လှိုအဓာပ္ပါယ်သက်ဓာ က်ပါသလဲ။

လုံးဝမလုပ်သင့်ရ။

- လူစု၍ကစားခြင်းများ
- သူများအိမ်တွင်ညအိပ်ခြင်းများ
- လူထူထပ်သော လက်လီ စတိုးဆိုင်များ၊ ဈေးဝယ်စင်တာများ သို့မဟုတ် တခြား အိမ်အပြင်နေရာများသို့ သွားခြင်း
- ကျောင်းပြန်ဖွင့်ချိန် ပါတီများ
- မွေးနေ့နှင့် ညစာစားပွဲများ
- သင့်အိမ်တွင် ဧည့်သည်များ သို့မဟုတ် အိမ်အလည်လာသူများ ရှိနေခြင်း
- သူငယ်ချင်းများနှင့် ကားမောင်းထွက်ခြင်း
- ဂီတဖျော်ဖြေပွဲများ
- ရုပ်ရှင်ရုံများနှင့် ကဇာတ်ရုံများ
- မိုးလုံလေလုံ အားကစားပွဲများ
- စားသောက်ဆိုင်များတွင် မိုးလုံလေလုံအခန်းတွင်း စားသောက်ခြင်း
- အပျော်ခရီးထွက်ခြင်း

သတိပြုရန်။

- လူကိုယ်တိုင်ကျောင်းတက်ခြင်း/ သင်ကြားရေးပေါ့ဒ်များ
- အဖွဲ့လိုက် အားကစားများ၊ ကလပ်များနှင့် တခြား ကျောင်းပြင်ပ လှုပ်ရှားမှုများ
- စားသောက်ဆိုင် အခန်းပြင်ပတွင် စားသောက်ခြင်း သို့မဟုတ် မှာထားသော အစားအစာကို သွားယူခြင်း
- စာကြည့်တိုက်သို့ လူကိုယ်တိုင်သွားရောက်ခြင်း
- အပြင်ဘက် အားကစားပွဲများ

လုပ်ရန်။

- အဝေးရောက် (အွန်လိုင်း) သင်ကြားရေး
- ဗာကျူရယ် ကစားရက် ထားရှိပါ
- သူငယ်ချင်း သို့မဟုတ် ဆွေးမျိုးများနှင့် Facetime သုံး၍ တွေ့ဆုံပါ
- စာအုပ်ကောင်းတွေ ဖတ်ပါ သို့မဟုတ် အွန်လိုင်း စာကြည့်တိုက် စာအုပ်များကို စာရင်းပေးပြီး လမ်းဘေးတွင် လာယူမှုစနစ်ကို သုံးပါ
- လမ်းလျှောက်ထွက်ပါ၊ ပြေးပါ သို့မဟုတ် အပျော်ခြေလျင်ခရီးထွက်ပါ
- စက်ဘီးစီးပါ
- အပြင်မှာ ကစားပါ
- သီချင်းနားထောင်ပါ
- မိသားစုကပွဲ ကျင်းပပါ
- စာရေးပါ
- ဟင်းချက်ပါ
- မိသားစုလိုက် ဂိမ်ကစားရမည့် ညများ
- မိသားစု ကားမောင်းထွက်ပါ
- မိသားစုလိုက် ရုပ်ရှင်ကြည့်မည့် ညများ