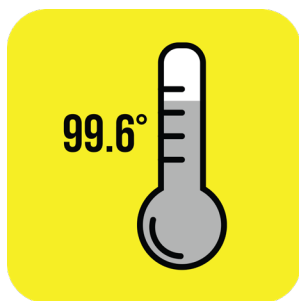


# NGĂN NGỪA SỰ LÂY LAN CỦA COVID-19

Có các bước đơn giản mà quý vị có thể thực hiện để giúp làm phẳng đường cong, bao gồm:



**Che miệng khi quý vị ho và hắt hơi** bằng cách uốn cong khuỷu tay hoặc dùng khăn



**Đo nhiệt độ,** ở nhà nếu quý vị bị sốt từ 99.6°F trở lên



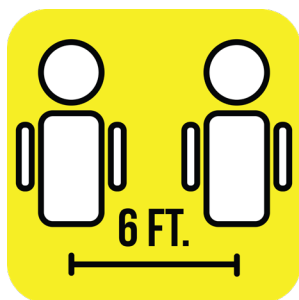
**Thường xuyên rửa tay** bằng xà phòng và nước trong vòng 20 giây



**Duy trì một môi trường làm việc sạch sẽ,** thường xuyên vệ sinh khu vực làm việc của quý vị



**Không sờ lên mặt** mình



**Thực hành cách ly xã hội,** giữ khoảng cách từ 6 feet trở lên với người khác



**Không bắt tay,** hãy sử dụng hình thức chào hỏi khác



**Sử dụng thiết bị phù hợp,** chẳng hạn như găng tay, để bảo vệ bản thân quý vị và những người khác

