

만성 질환과 코로나-19에 대해 알아야 할 사항

누구나 코로나-19에 걸릴 수 있지만, 나이가 들수록 위험도가 증가합니다. 또한, 다음과 같은 질환이 있을 경우 중증의 위험이 더 높습니다.

- 천식 또는 폐 질환
- 심장 질환
- 신장 질환
- 간 질환
- 당뇨
- 심각한 비만
- 쇠약한 면역 체계

코로나-19 기간 동안 만성 질환을 관리하는 방법

- 처방된 약을 제때, 그리고 의사의 지시에 따라 복용하십시오(약국이나 클리닉에 갈 수 없을 경우에 대비하여 추가 의약품 공급에 대해 문의하세요)
- 고혈압이 있으면 혈압을 재고 당뇨병이 있으면 혈당을 재세요
- 직접 대면 또는 원격 의료를 통해 귀하의 주치의의 계속 방문하고, 의사가 권장하는 모든 실험실 또는 방사선 검사를 수행합니다.
- 만성 질환을 개선하는 데 도움이 되는 건강한 선택을 하세요 (금연, 신체 활동 증가, 영양가 있는 식사 및 간식 섭취 등)

자신을 지키는 방법



비누와 물로 20초간 손을 씻으세요



다른 사람과 사회적 거리를 1.8 미터 유지하세요



접촉하는 물건 표면을 자주 청소하고 소독하세요



씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 마세요



가능하면 집에 머물고 공공 장소에서는 얼굴 가리개를 착용하세요

자세한 내용은 austintexas.gov/covid19



APH Austin Public Health
PREVENT. PROMOTE. PROTECT.

2020년 7월 21일