



## Clases de educación para la diabetes - Gratuitas

<p style="text-align: center;"><b>Austin/Travis County Health and Human Services Department</b>  <b>Programa de prevención y control de enfermedades crónicas</b></p> <p>Regístrese hoy si acaban de diagnosticarle diabetes tipo 2 o si desea aprender más sobre el control y la prevención de la diabetes. Estas clases gratuitas usan el plan de estudio del programa de educación para la diabetes DEEP y están abiertas para personas que tienen diabetes, amigos y familiares.</p> <p><b>Idioma:</b> inglés o español  <b>Horario:</b></p> <p><b>Clases en español:</b>          Los viernes 8:30 am a 10 am          El 19 y 26 de octubre y el 2 y 9 de noviembre  <b>Dobie Middle School Family Resource Center</b>          1200 E. Rundberg Ln., Austin 78753, Portable #3          Para registrarse llame (512) 841-2921</p> <p>Los jueves 6pm a 8pm          El 1, 8, 15 y 29 de noviembre 2012  <b>Webb Middle School Family Resource Center</b>          601 E. St. John Ave, Austin, 78752, Portable #3          Para registrarse llame (512) 841-2280</p> <p><b>Clases en ingles:</b>          Los martes 7 pm a 8 pm          El 16 23 y 30 de octubre y el 6 de noviembre 2012  <b>South Austin Senior Activity Center</b>          3911 Manchaca Rd., Austin Texas 78704          Para registrarse comuníquese con al Sabrina McCarty at 972-5463 or <a href="mailto:sabrina.mccarty@austintexas.gov">sabrina.mccarty@austintexas.gov</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>Seton Family of Hospitals</b>  <b>Diabetes- Serie de preguntas para los expertos</b></p> <p>Se realiza con un formato informativo para hacerles preguntas a los expertos. Los temas varían, pero siempre están relacionados con la diabetes.</p> <p><b>Idioma:</b> inglés  <b>Horario:</b> Las clases son de 6:30 a 8:30 PM. '  <b>14 de noviembre 2012-</b> pregunte a la nutrióloga  <b>30 de enero 2012-</b> Pregunte a la optómetra.</p> <p><b>Contacto:</b> Llame al 324-1891 para inscribirse  <b>Comentarios:</b> Las clases se llevan a cabo en distintos centros de Seton. Se requiere una preinscripción. Para una lista de clases actualizada visite:  <a href="http://www.goodhealth.com/classes_and_events/category/diabetes">http://www.goodhealth.com/classes_and_events/category/diabetes</a></p>
<p style="text-align: center;"><b>AgriLIFE EXTENSION</b>  <b>Clases de diabetes tipo 2</b></p> <p>Las clases gratuitas de auto manejo de la diabetes usan el plan de estudio <i>Do Well, Be Well</i> y se ofrecen a través de Texas A&amp;M AgriLIFE EXTENSION. Las clases cubren una variedad de temas.</p> <p><b>Idioma:</b> inglés  <b>Horario:</b> Se ofrecen varias veces al año.  <b>Contacto:</b> Para inscribirse comuníquese con Mary Jones al <a href="mailto:mary.jones@mhm.org">mary.jones@mhm.org</a> o 442-3054</p>	<p style="text-align: center;"><b>El Buen Samaritano</b>  <b>Clases de educación para la diabetes</b></p> <p>Serie de clases sobre nutrición, actividad física y temas de salud relacionados con la diabetes tipo 2. Usa el plan de estudio del programa de educación para la diabetes DEEP.</p> <p><b>Idioma:</b> español  <b>Horario:</b> los lunes de 6 a 7 pm en El Buen Samaritano, 7000 Woodhue Dr., Austin 78745  <b>Contacto:</b> Katherine Muñoz, 439-8917  <b>Comentarios:</b> Llame para inscribirse  <b>Sitio web:</b> <a href="http://www.elbuen.org/education.html">http://www.elbuen.org/education.html</a></p>

\*

Esta lista no es exhaustiva y el hecho de que esté en la lista no significa que la Ciudad de Austin endose el programa.  
 Debido al cambio de horarios, siempre llame antes para confirmar las fechas y horarios de las clases.

Visite nuestro sitio web <http://www.austintexas.gov/diabetes> para la lista de recursos más actualizada. Última actualización 6/2012.

**Williamson County & Cities Health District**  
**Educación de salud para la comunidad**

Las clases de auto manejo de la diabetes usan el plan de estudio de *Do Well, Be Well* o del programa de educación para la diabetes DEEP. Las clases se reúnen una vez por semana durante seis semanas y cada clase dura aproximadamente una hora y media. Las clases se llevan a cabo en varias partes en el condado de Williamson.

**Idioma:** inglés/español

**Horario:** Se ofrecen cuatro veces al año

**Contacto:** Billye Navarro, LMSW, 248-3252

**Comentarios:** Llame para informarse de las fechas de las próximas series de clases

**Sitio web:** [www.wcchd.org/Services/HealthEd/Diabetes.htm](http://www.wcchd.org/Services/HealthEd/Diabetes.htm)

**Community Health Coalition of Caldwell County**  
**Programa de educación para diabetes y nutrición**

313 S Commerce St. Lockhart, TX 78644

La coalición Community Health ofrece clases gratuitas de auto control de la diabetes. Nuestros dietistas registrados siguen las normas de las mejores prácticas para el cuidado de la diabetes para brindar enseñanza individualizada en el manejo de la diabetes. También podemos conectar a las pacientes con el programa de ayuda para pacientes para medicamentos recetados para ayudar con los medicamentos.

**Idioma:** inglés/español

**Horario:** Hay citas disponibles de lunes a jueves de 8:30am a 4:00pm

**Contacto:** (512) 668-4681

**Comentarios:** Disponemos de citas en el consultorio o a domicilio. Es preferible tener una orden de remisión un medico pero no es necesaria.

\*

Esta lista no es exhaustiva y el hecho de que esté en la lista no significa que la Ciudad de Austin endose el programa.

Debido al cambio de horarios, siempre llame antes para confirmar las fechas y horarios de las clases.

Visite nuestro sitio web <http://www.austintexas.gov/diabetes> para la lista de recursos más actualizada. Última actualización 6/2012.