

COVID-19- အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေကို အခြေခံသော လမ်းညွှန်ချက်များ

BURMESE

အကြံပြုထားသည့် သတ်မှတ်အဆင့်များ 7 ရက် ပျမ်းမျှ ဆေးရုံတက်ရမှုများ	ကောင်းမွန်သော သန့်ရှင်းရေးကို ကျင့်သုံးပါ	အများနှင့် ခပ်ခာခာနေခြင်းကို ချက်နုအကာများကို ဝတ်ဆင်ပါ	အန္တရာယ်များသော လူများ အသက် 65+၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ သွေးပေါင်ချိန်မြင့်ခြင်း၊ နှလုံး၊ အဆုတ်နှင့် ကျောက်ကပ်ရောဂါ၊ ကိုယ်ခံအားကျဆင်းမှု၊ အဝလွန်ခြင်း			ဖွင့်ထားသော လုပ်ငန်းခွင်များ					
			ဈေးနှုန်းပေါက် အိမ်မှာနေပါ	အများနှင့် ဆက်လက်၍ လိုက်နာပါ	လူစုလူဝေးများကို ရှောင်ပါ	မလိုအပ်ဘဲ ခရီးသွားခြင်းကို ရှောင်ပါ	ဆိုင်တွင်ညှစ်စားခြင်း/ ဈေးဝယ်ခြင်းကို ရှောင်ပါ	လူစုလူဝေးများကို ရှောင်ပါ	မလိုအပ်ဘဲ ခရီးသွားခြင်းကို ရှောင်ပါ	ဆိုင်တွင်ညှစ်စားခြင်း/ ဈေးဝယ်ခြင်းကို ရှောင်ပါ	
											လူစုလူဝေးများကို ရှောင်ပါ
0	အဆင့် 1	●			25 ဦးအထက်		ကြိုတင်ကာကွယ် နည်းများ အသုံးပြုမှသာ	လူစုလူဝေးများကို ဦးရေကို ထပ်မံအသိ ပေးပါမည်		လုပ်ငန်းအားလုံး	
< 10	အဆင့် 2	●	●	●	10 ဦးအထက်		မရှိမဖြစ်မှလွဲ၍	လူ 25 ဦးအထက်		အခြေခံနှင့် ပြန်ဖွင့်ထားသော လုပ်ငန်းများ	
10 - 39	အဆင့် 3	●	●	●	လူစုနှင့် လူ 10 ဦးအထက်	●	မရှိမဖြစ်မှလွဲ၍	လူစုနှင့် လူ 10 ဦးအထက်		အခြေခံနှင့် ပြန်ဖွင့်ထားသော လုပ်ငန်းများ	
40 - (70 - 123)	အဆင့် 4	●	●	●	လူစုနှင့် လူ 2 ဦးအထက်	●	မရှိမဖြစ်မှလွဲ၍	လူစုနှင့် လူ 10 ဦးအထက်	●	တိုးချဲ့ အခြေခံ လုပ်ငန်းများမှလွဲ၍	တိုးချဲ့ အခြေခံ လုပ်ငန်းများ
> (70 - 123) * (တိုးပွားနှုန်းအပေါ် မူတည်၍)	အဆင့် 5	●	●	●	အိမ်သူအိမ်သား မဟုတ်သူ	●	မရှိမဖြစ်မှလွဲ၍	အိမ်သူအိမ်သား မဟုတ်သူ	●	မရှိမဖြစ်မှလွဲ၍	အခြေခံ လုပ်ငန်းများသာ

* ဆေးရုံတက်ရမှု ပျမ်းမျှနှုန်း အတိုအကျ ဖြစ်စေမှုက တိုးပွားနှုန်းအပေါ် မူတည်ပါသည်။ အရေအတွက်သည် ဤအပိုင်းအခြား၏ ဝိနည်းသော အဆုံးစွန်သို့ ရောက်သွားသောအခါ နေ့စဉ်ပျမ်းမျှနှုန်းတွင် ပိုမြန်ဆန်စွာ တိုးပွားမှုက အဆင့် 5 အန္တရာယ်ဆိုင်ရာ အကြံပြုချက်များကို အစပျိုးစေပါမည်။

အန္တရာယ်များ၏ အဆင့်များကို နည်းလည်စေရန် ဤအရောင်ခြယ်ထားသော သတိပေးချက်စနစ်ကို အသုံးပြုပါ။ ဤကားချပ်သည် ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းကလေးအတွင်း ဘေးကင်းစွာနေထိုင်ရန် လူအများလုပ်ရမည့်အရာများအတွက် အကြံပြုချက်များကို ဖော်ပြပေးပါသည်။ COVID-19 မှဖြစ်သော ထပ်တိုးရောဂါသစ်များနှင့် သေဆုံးမှုဆိုင်ရာ သိထားသော အန္တရာယ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အန္တရာယ်တစ်ခုချင်း အမျိုးအစားများကို ဖော်ပြထားသည်။ ဤကားချပ်သည် အခြေအနေ ပြောင်းလဲသည်နှင့် ပြောင်းလဲနိုင်ပါသည်။