

စားသောက်ဆိုင်နှင့် ဘားဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ချက်

ဇွန်လ 12 ရက်အရ စားသောက်ဆိုင်များသည် စားသောက်ဆိုင်အတွင်းပိုင်း နေရာ၏ 75% အထိ ဆိုင်ထိုင်စားခွင့်ပြုနိုင်ပြီး ဇွန်လ 3 ရက်နေ့တွင် ဆိုင်၏ 50% အထိ ရောင်းချနိုင်ပါမည်။ အပြင်ဘက် စားသောက်ခန်းမှာ နေရာကန့်သတ်ချက်နှင့် မသက်ဆိုင်ပါ။ စားသောက်ဆိုင်များက ပါဆယ် သို့မဟုတ် ပစ္စည်းပို့ဝန်ဆောင်မှုများကို ဆက်လက် ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်ပါသည်။

ဖောက်သည်နှင့် ဆက်သွယ်ပြောဆိုရေး-

- ဧည့်သည်ရော ဝန်ထမ်းကပါ အချင်းချင်း 6 ပေခွာ၍ နေရမည်
- ဝင်ပေါက်တွင် လက်ဆေးကန်များ ထားရှိရမည်
- စားပွဲတစ်လုံးတွင် လူ 10 ထက် မပိုရပါ
- လူမရှိသည့် စားပွဲပိုင်းများတွင် ဆော့ပုလင်းများ၊ ဇွန်းခက်ရင်းများ၊ ပန်းကန်များ သို့မဟုတ် အခင်းများ မထားခဲ့ပါနှင့်
- ဆော့များကို တောင်းဆိုမှသာ တစ်ယောက်စာ တည်ခင်းပေးပါ
- တစ်ခါသုံး မိနူးများကို သုံးပါ
- ထိုင်မနေပါက ကူညီထောက်ပံ့သူများသည် မျက်နှာအကာအကွယ်ကို မဖြစ်မနေ ဝတ်ဆင်ရမည်

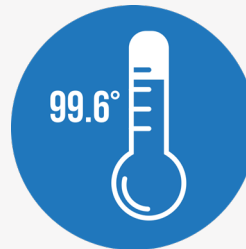
ဆိုင်ခန်း လုပ်ထုံးများ-

- ဧည့်သည်များက တံခါးလက်များကို ကိုင်တွယ်ဖို့ မလိုစေရန် တံခါးဖွင့်ပေးခြင်း အပါအဝင် စားသောက်ဆိုင်သို့ ဝင်ပေါက်ကို စီမံခန့်ခွဲပြီး ထိန်းချုပ်ပေးမည့် ဝန်ထမ်း သို့မဟုတ် အချိန်ပိုင်းဝန်ထမ်း ခန့်ထားပါ။
- တံခါးလက်ကိုင်ဖုများ၊ စားပွဲများနှင့် ထိုင်ခုံများ ကဲ့သို့ ထိကိုင်မှုများသည် မျက်နှာပြင်များကို မကြာခဏ သန့်ရှင်းပြီး ပိုးသတ်ပါ။
- သန့်စင်ခန်းများကို ပုံမှန် သန့်ရှင်းပြီး သန့်ရှင်းရေးလုပ်ဆောင်မှုများကို မှတ်တမ်းတင်ပါ
- လူတိုင်းအား အကောင်းဆုံး သန့်ရှင်းရေး အလေ့အကျင့်များကို သတိပေးရန် စားသောက်ဆိုင်၌ “ကျန်းမာရေးက ရောဂါကို ကြိုတင်ကာကွယ်ပေးပါတယ်” ဆိုင်းဘုတ်ကို မြင်သာသော နေရာတွင် ထားပါ။
- စားသုံးသူ ဧည့်သည်အုပ်စု တစ်စု စားသောက်ပြီးတိုင်း စားခဲ့သည့်နေရာကို သန့်ရှင်းပြီး ပိုးသတ်ပါ
- ထိတွေ့မှု ခြေရာခံခြင်းအတွက် ဖောက်သည် မှတ်တမ်းဖိုင်ကို ထိန်းသိမ်းထားရှိပေးပါ။

ဝန်ထမ်း ကျန်းမာရေး-



ဝန်ထမ်းများကို မှန်ကန်သော ဆိုင်သန့်ရှင်းရေးနှင့် တစ်ကိုယ်ရေ သန့်ရှင်းရေး အလေ့အထများ လေ့ကျင့်ပေးပါ



စားသောက်ဆိုင်သို့ ဝန်ထမ်းများ ဝင်မလာမီ ရောဂါစစ်ဆေးပြီး ဖျားနေသူများကို အိမ်ပြန်ပို့ပေးပါ



ဝန်ထမ်းများကို စားသောက်ဆိုင်သို့ ဝင်လာပြီးချိန်နှင့် ဖောက်သည်များနှင့် ပြောဆိုဆက်ဆံပြီးချိန်တွင် လက်ဆေးခိုင်း သို့မဟုတ် လက်သန့်ဆေးရည်ကို သုံးခိုင်းပါ။



ဝန်ထမ်းများသည် အတတ်နိုင်ဆုံး အခြားလူများနှင့် 6 ပေခွာ၍ နေပေးပါ



ဝန်ထမ်းအားလုံးက နှာခေါင်းနှင့် ပါးစပ်ကို ဖုံးအုပ်ပေးသည့် ရက်ထည် မျက်နှာအကာအကွယ်များကို ဝတ်ဆင်ရမည်