



အော်စတင် လူထုကျန်းမာရေး



ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုဝန်ဆောင်မှုများဖြင့် လူ့အသိုင်းအဝန်းကို ကူညီထောက်ပံ့ပေးခြင်း

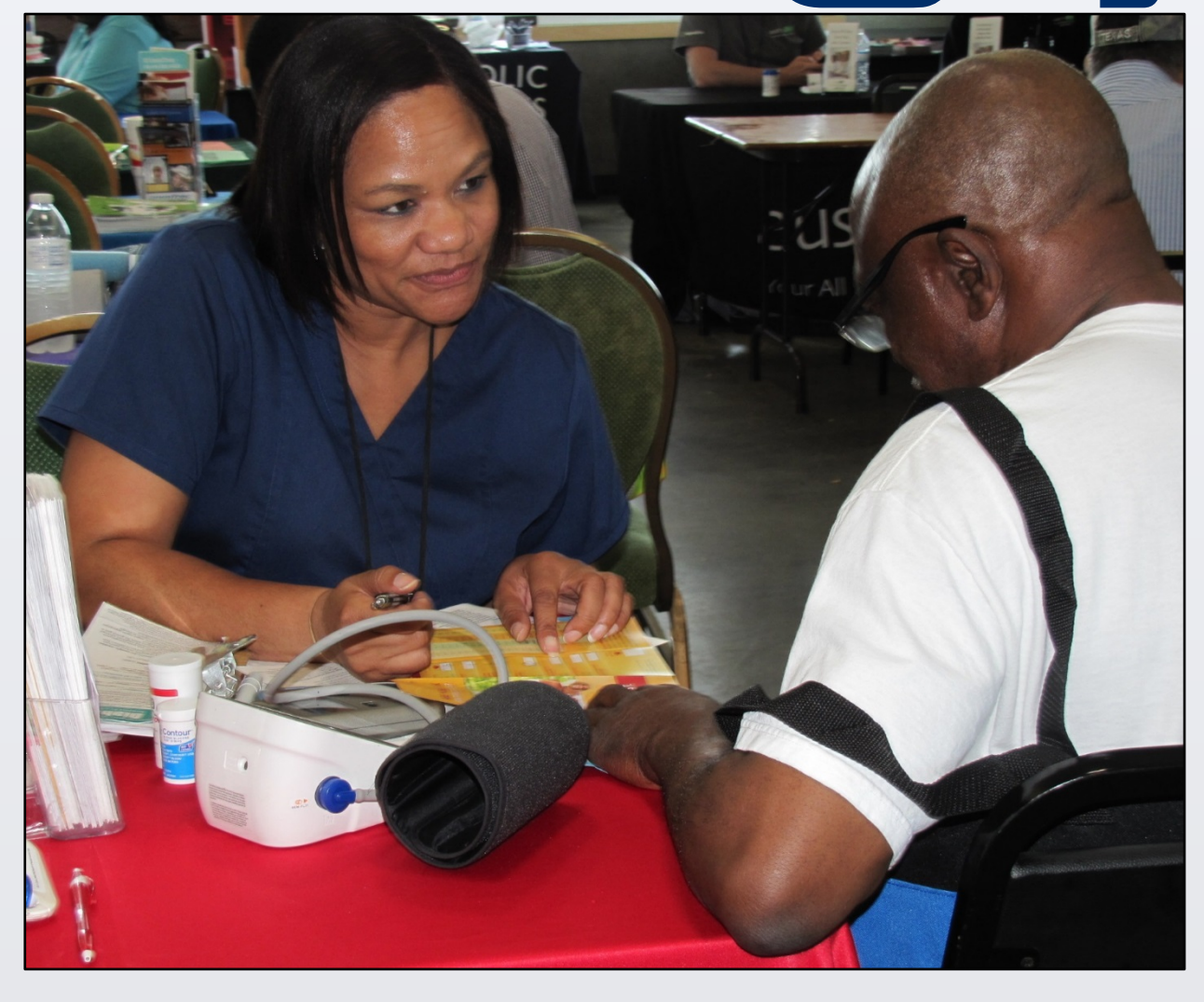
လူထုကျန်းမာရေး၏ ဦးတည်ချက်မှာ လူ့အသိုင်းအဝိုင်း တစ်ခုလုံး ရောဂါဖြစ်ပွားခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးရေးနှင့် ကျန်းမာစွာ နေထိုင်ပုံ နည်းစနစ်များကို မြှင့်တင်ပေးရေး ဖြစ်သည်။



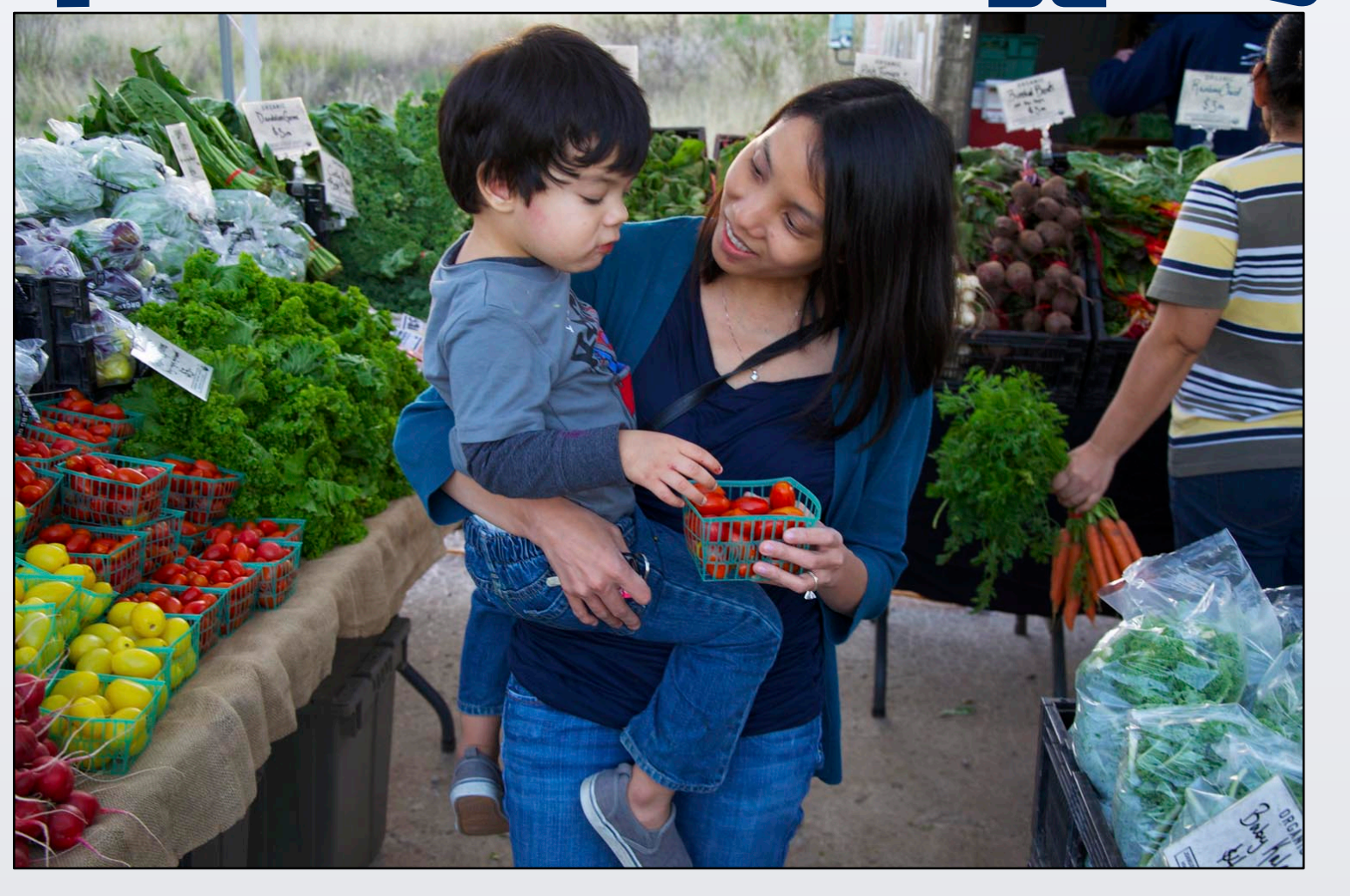
www.austintexas.gov/health
facebook.com/austinpublichealth
twitter.com/auspublichealth
health@austintexas.gov

3-1-1

အစီအစဉ် နှင့် ဝန်ဆောင်မှုများ



- ဆယ်ကျော်သက် အရွယ်များ ကျန်းမာရေး
- မွေးဖွား နှင့် သေဆုံး လက်မှတ်
- ကလေးသူငယ် ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်း နှင့် လူငယ်လူရွယ် ဘဝမြှင့်တင်ခြင်း
- အရေးပေါ် ကူညီစောင့်ရှောက်ခြင်း
- ကျန်းမာရေး အသိပေးခြင်း
- ကျန်းမာရေး ညီညွတ်မှု ဆိုင်ရာ အစီအစဉ်များ
- ကျန်းမာရေး ရှေးဦး စမ်းသပ် စစ်ဆေးခြင်း
- ဒဏ်ရာအနာတရာ ဖြစ်ပွားမှု ကာကွယ်ရေး
- အာဟာရနှင့် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေး



- HIV နှင့် လိင်မှ တစ်ဆင့် ကူးစက် တတ်သော ရောဂါများမှ ကာကွယ်ခြင်း
- စားသောက်ဆိုင်များအား စစ်ဆေးခြင်း
- ဖျက်ဆီးတတ်သော ပိုးမွှားတိရစ္ဆာန်များ အား ကာကွယ်တားဆီးခြင်း
- ဆေးလိပ်ဖြတ်ခြင်း
- ရောဂါ အရင်းအမြစ် ရှာဖွေစစ်ဆေးခြင်း
- အဆုတ်ရောဂါ (TB) ဆေးခန်း
- WIC (အမျိုးသမီး၊ မွေးကင်းစနှင့် ကလေးသူငယ် ဆိုင်ရာ အစီအစဉ်)
- ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း



လူထု၏ လိုအပ်ချက်များကို အောက်ပါအတိုင်း အကောင်းဆုံး ကူညီပံ့ပိုးပေးခဲ့ပါသည်

- အိမ်နီးနားခြင်း ဂေဟာများမှ အခြေခံ လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးခြင်း
- သင့်တင့်မျှတပြီး မည်သူမဆို သင်ယူ နိုင်သော ကလေးသူငယ်များ အတွက် ပညာရေး
- စိတ်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကာကွယ်ခြင်း နှင့် အထူးစောင့်ရှောက်ခြင်း
- လူငယ် လူရွယ်များ အထက်တန်း ပညာရပ်များ သင်ယူပြီးမြောက်စေပြီး အလုပ်ခွင် ဝင်စေခြင်း သို့မဟုတ် ပညာဆက်လက် သင်ကြားစေခြင်း
- မိသားစုများ နေ့စဉ်စားဝတ်နေရေး အတွက် သင့်လျော်သော အရင်းအမြစ် များကို ကူညီ ရှာဖွေပေးခြင်း
- အိမ်ယာမဲ့များအား အကူအညီပေးခြင်း
- စိတ်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ပြဿနာများ အား ကုသပေးခြင်း
- ဆင်းရဲခြင်းမှ လုံလောက်ဖွဲ့လုံသော လူနေမှု အဆင့်အတန်းသို့ ပြောင်းလဲ နိုင်ရန် ချိတ်ဆက်ပေးခြင်း
- သက်ကြီးရွယ်အိုများအား ကူညီစောင့် ရှောက်ပေးခြင်း
- ကိုက်လက်အင်္ကျီ ချို့တဲ့သူများအား ကူညီစောင့်ရှောက်ခြင်းနှင့် ဝန်ဆောင်မှု များပေးခြင်း



This is Austin Public Health

Supporting well-being through health and human services in Austin & Travis County



Public health protects the entire community by preventing disease and promoting healthy behaviors.



www.austintexas.gov/health

facebook.com/austinpublichealth

twitter.com/auspublichealth

health@austintexas.gov

3-1-1

Programs and Services



- Adolescent health
- Birth & death certificates
- Early childhood and youth development
- Emergency preparedness
- Health alerts
- Health equity programs
- Health screenings
- Injury prevention
- Nutrition and fitness



- Preventing HIV and Sexually Transmitted Diseases
- Restaurant inspections
- Rodent and pest control
- Tobacco cessation
- Tracking disease outbreaks
- TB Clinic
- WIC (Women, Infants, and Children Program)
- Vaccinations



Helping people reach their full potential through:

- Basic needs support at neighborhood centers
- Affordable and accessible early childhood education
- Preventive mental health and primary care
- Youth and young adult readiness to graduate from high school and go on to a job or further education
- Helping families find resources for daily living
- Assistance for homeless persons
- Treatment for substance use disorders and mental health problems
- Connecting people to move from poverty to self-sufficiency
- Helping older adults receive services
- Providing services and support for persons with disabilities