

Días de fiesta durante COVID-19

Para minimizar la propagación del COVID-19 y garantizar que todos estén seguros y sanos en esta temporada de fiesta, Salud Pública de Austin está ofreciendo recomendaciones para las reuniones basadas en los riesgos.

Actividades de bajo riesgo

- Celebrar con personas que viven con usted
- Decorar su casa
- Hacer reuniones virtuales con amigos y familiares
- Preparar recetas tradicionales y entregarlas de una manera sin contacto
- Ver películas y espectáculos navideños

Actividades de riesgo mediano

Todas las siguientes actividades deben realizarse con mascarillas y guardando el distanciamiento social:

- Realizar una cena pequeña al aire libre con amigos y familiares locales
- Ir a una reunión al aire libre
- Visitar huertos de frutas y granjas de árboles en donde todos se desinfecten las manos antes de tocar los objetos
- Hacer un desfile o una noche de cine al aire libre

Actividades de alto riesgo

- Participar en villancicos y posadas tradicionales u otras actividades de puerta a puerta
- Asistir a reuniones en espacios cerrados con mucha gente
- Hacer paseos en carretas con personas que no viven con usted
- Viajar fuera de su comunidad para asistir a reuniones y eventos

Recomendamos evitar todas las actividades de alto riesgo y tener precaución en todas las actividades de riesgo mediano para ayudar a prevenir la propagación del COVID-19.



Días de fiesta durante COVID-19

Celebrar virtualmente o con las personas que viven en su hogar es la mejor opción para esta temporada de fiesta, pero si aun decide realizar reuniones tradicionales siga las recomendaciones de Salud Pública de Austin para hacerlo de manera segura.

NO asista a celebraciones en persona si usted:

- Ha sido diagnosticado recientemente con COVID-19
- Tiene síntomas de COVID-19
- Está esperando los resultados de la prueba
- Puede haber estado expuesto a alguien con COVID-19 en los últimos 14 días
- O un miembro de su hogar está en mayor riesgo de enfermarse de gravedad con COVID-19

Medidas de seguridad:

- Las actividades al aire libre son más seguras que las actividades en espacios cerrados. Evite espacios con mucha gente, con poca ventilación y completamente encerrados
- Traiga lo necesario para protegerse usted y a los demás (por ejemplo, mascarillas adicionales y desinfectante para las manos)
- Considere evitar el contacto con personas que no vivan con usted por 14 días antes de la reunión
- Minimice los gestos que promueven el contacto cercano (por ejemplo, abrazos y darse la mano)
- Guarde el distanciamiento físico y use mascarilla alrededor de las personas con las que no vive
- Evite cantar, corear o gritar, especialmente cuando no tenga mascarilla ni esté guardando el distanciamiento
- Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia y cualquier artículo compartido entre cada uso

Las reuniones contribuyen a la propagación de otras enfermedades infecciosas. Antes de asistir, póngase la vacuna de la gripe y proteja su salud y la de su familia.