

المساعدة في منع المرض

تغطية الفم عند السعال والعطس
مستخدمًا الكوع أو منديل



غسل اليدين بصفة متكررة
بالماء والصابون لمدة ٢٠ ثانية على الأقل



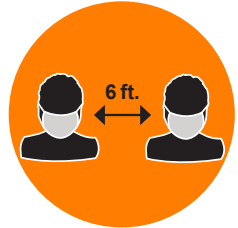
لا تلمس وجهك
بيديك دون غسلهما



تنظيف وتعقيم
الأسطح شائعة اللمس



ارتداء غطاء للوجه
والمحافظة على مسافة قدرها ٦ أقدام في الأماكن العامة



أبق في المنزل عندما تكون مريضاً
وتجنب الاتصال الوثيق مع الناس ممن
يُعانون من المرض

