

تاخیر نہ کریں ER کیئر

ہماری سینٹرل ٹیکساس ہیلتھ کیئر کی ٹیمیں، آپ کی مدد کے لئے ER 7/24 دیکھ بھال کے ساتھ موجود ہیں، آپ کے گھر کے قریب

زندگی بچانے والی ہنگامی دیکھ بھال کے معاملے میں تاخیر نہ کریں اور نہ ہی اس سے گریز کریں۔ کورونا وائرس (COVID-19) ہونے کے خوف سے ERS سے گریز کرنے کی وجہ سے ان ہنگامی صورتوں میں جن میں صحیح وقت پر علاج کی ضرورت ہوتی ہے، سنگین نتائج رونما ہو سکتے ہیں۔ ایسی دیکھ بھال حاصل کرنے کے لئے کہ جس میں دیرری نہیں کی جانی چاہئے، ایمرجنسی کمرے اور کلینک محفوظ ترین مقامات میں سے ہیں۔

ان میں سے کوئی بھی علامات ہو تو خیال رکھیں۔



اچانک چکر آنا



ذہنی الجھاؤ



سینے میں درد



بولنے میں دشواری



سانس لینے میں پریشانی



چہرے کے ایک طرف کا دب جانا



ایک یا دونوں بازوؤں اور پیروں میں اچانک بے حسی یا کمزوری



نیلا چہرہ اور ہونٹ یا پیلا پن



انتہائی تھکاوٹ



پیٹ میں شدید درد

اگر آپ کو یا آپ کے کسی جاننے والے کو جذباتی مدد کی ضرورت ہو، یا کوئی ذہنی صحت کے بحران کا سامنا کر رہا ہو تو، 512-472-HELP (4357) پر فون کریں، انٹیگرل کیئر کی 7/24 ہیلپ لائن۔

سینٹرل ٹیکساس ER فراہم کرتا ہے:

اگر آپ کسی جان لیوا ہنگامی صورتحال کا سامنا کر رہے ہیں تو، براہ راست ER پر جائیں یا 911 پر فون کریں۔

- 7/24 ہنگامی دیکھ بھال
- حفاظت کے لئے COVID-19 احتیاطی تدابیر
- ہمدرد عملہ جو آپ کو سمجھنے کے لئے بات سنتا ہے
- فالو اپ کیئر کے لئے نیٹ ورکس



CENTRAL HEALTH



StDavid's HEALTHCARE

Ascension Seton



The University of Texas at Austin
Dell Medical School

Integral Care

