

# Clases de Nutrición

## **La Cocina Alegre/ Sustainable Food Center**

**Organización:** Sustainable Food Center

**Contacto:** Molly Costigan

**Teléfono:** (512)-220-1096

**Email:** [molly@sustainablefoodcenter.org](mailto:molly@sustainablefoodcenter.org)

**Sitio Web:** [www.sustainablefoodcenter.org](http://www.sustainablefoodcenter.org)

**Lenguaje:** Inglés y Español

**Información adicional:** Las clases se reúnen una vez a la semana por 6 semanas; es educación gratuita sobre nutrición y como cocinar saludable.

## **CHOICES**

**Organización:** Banco de Comida del Área Capital

**Teléfono:** (512) 684-2538

**Email:** [choices@austinfoodbank.org](mailto:choices@austinfoodbank.org)

**Sitio Web:** <http://www.austinfoodbank.org/how-we-help/choices.html>

**Lenguaje:** Inglés y Español

**Información Adicional:** Las clases son gratuitas y disponibles a cualquier persona que califica para SNAP.

## **Salud Entera para la Familia Entera**

**Organización:** El Buen Samaritano

**Contacto:** Amit Motwani

**Teléfono:** (512) 439-8917

**Sitio Web:** <http://www.elbuen.org/health/nutrition/>

**Lenguaje:** Español e Inglés

**Información Adicional:** abierto al público

**Camión:** #333