

Clases de educación sobre diabetes *Gratis*

Iniciativa de la Comunidad para Diabetes

Clases de “DEEP” Programa de Educación de Empoderamiento sobre Diabetes.

Organización: Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Travis/Austin

Contacto: Stephanie Helfman o Sabrina McCarty

Teléfono: (512)-972-6764 o (512) 972-5463

Email: stephanie.helfman@austintexas.gov o Sabrina.mccarty@austintexas.gov

Sitio Web: <http://austintexas.gov/department/diabetes-education>

Lenguaje: Español e Inglés

Información Adicional: 6 clases gratis para aquellos que tienen Diabetes tipo 2; las clases se ofrecen de 15 a 20 veces por año en varios lugares tales como escuelas, organizaciones caritativas y centros comunitarios. Las clases son enseñadas por empleados de la ATC/HHSD y los siguientes socios (llame para mas información sobre las clases).

Promotoras del Condado de Travis County

Crescencia Alvarado

pchw.traviscounty.org@gmail.com

(512) 496-3860

El Buen Samaritano

Juan Rosa

jrosa@elbuen.org

(512) 439-0728

Abundant Rain Christian Fellowship

Carol Buchanan

abundanrainfellowship@yahoo.com

(512) 285-6238

Haz Bien, Esté Bien

Organización: Texas AgriLIFE Extensión

Contacto: Sonia Coyle

Teléfono: (512) 854-9600

Email: sonia.coyle@ag.tamucc.edu

Lenguaje: Inglés

Información adicional: Para registrarse o para informarse sobre la próxima serie de clases, contacte a Sonia Coyle.

Educación de Salud de la Comunidad del Distrito de Salud del Condado de Williamson y Sus Ciudades

Organización: Distrito de Salud del Condado de Williamson y sus Ciudades

Email: healthed@wcchd.org

Teléfono: (512) 248-3252

Sitio Web: http://www.wcchd.org/services/health_education/diabetes/self-management.php

Lenguaje: Español e Inglés

Información adicional: Llame para las fechas de las próximas clases de nutrición, manejo de peso, Haz Bien, Esté Bien, y DEEP.

Programa de Educación de Diabetes y Nutrición del Condado de Caldwell

Organización: Coalición de Salud de Comunidad del Condado de Caldwell

teléfono: (512) 668-4681

Sitio Web: www.communityhealthcoalition.org

Lenguaje: Español e Inglés

Información Adicional: Visitas a oficinas y casas están disponibles. Se prefiere la referencia de un doctor primario pero no es obligatorio. Citas están disponibles de Lunes a Jueves de 8:30am a 4:00pm

Educación para el Auto Manejo del Diabetes

Organización: TMF Instituto de Calidad de Salud

Contacto: Ardis Reed

Teléfono: (512) 334-1624

Email: ardis.reed@tmf.org

Sitio Web: <http://www.diabeteshealthforlife.org>

Información Adicional: Clases gratuitos de auto-manejo para beneficiarios y no – beneficiarios de Medicare.

Sesiones de información: Pregunte al Experto

Organización: Seton Diabetes y Servicios de Educación de Nutrición

Teléfono: (512) 324-1891

Sitio Web: www.goodhealth.com/diabetes

Lenguaje: Inglés

Información Adicional: Temas y fechas pueden variar, para registrarse con anticipación debe hacerlo por Internet o por teléfono, la locación puede variar pero generalmente se hacen en 5555 North Lamar.