

# Programas de Prevención de Diabetes

## Programa de Prevención de Diabetes del YMCA

**Organización:** YMCA

**Contacto:** Mashariki Cannon

**Teléfono:** (512) 542-9622

**Email:** [mcannon@austinyymca.org](mailto:mcannon@austinyymca.org)

**Sitio Web:** <http://www.austinyymca.org/programs/ymca-diabetes-prevention-program>

**Lenguaje:** Español e Inglés

**Información Adicional:** Programa de 12 meses que consiste de 16 sesiones de base; hay que tener exceso de peso Y en riesgo de desarrollar diabetes O tener exceso de peso Y ser pre-diabético para poder participar.

## Clases de “DEEP” Programa de Educación de Empoderamiento sobre Diabetes

**Organización:** Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Travis/Austin

**Contacto:** Estephanie Olivares

**Teléfono:** (512) 972-6769

**Email:** [estephanie.olivares@austintexas.gov](mailto:estephanie.olivares@austintexas.gov)

**Sitio Web:** <http://www.austintexas.gov/department/diabetes-education>

**Lenguaje:** Español e Inglés

**Información Adicional:** Programa de 6 semanas

## MEND- Mente, Ejercicio, Nutrición, Hazlo (para niños de 7-13)

**Organización:** YMCA

**Contacto:** Programa de Services

**Teléfono:** (512) 236-9622

**Email:** [programservices@austinyymca.org](mailto:programservices@austinyymca.org)

**Sitio Web:** <http://www.austinyymca.org/programs/childhood-obesity-intervention>

**Lenguaje:** Inglés e Español

**Información Adicional:** programa de 10 semanas, niños de edades 7-13

## Viviendo Sanamente, Programa de Vida Sana Vida Feliz

**Organización:** Dell Centro Médico para niños de Texas Central

**Contacto:** Diolanda Lovings

**Teléfono:** (512) 324-9999 ext.86437

**Sitio Web:** [http://www.dellchildrens.net/services\\_and\\_programs/texas\\_center\\_for\\_the\\_prevention\\_and\\_treatment\\_of\\_childhood\\_obesity/healthy\\_livinghappy\\_living\\_program/](http://www.dellchildrens.net/services_and_programs/texas_center_for_the_prevention_and_treatment_of_childhood_obesity/healthy_livinghappy_living_program/)

**Lenguaje:** Inglés e Español

**Información Adicional:** programa de 10 sesiones para niños de edades 6-11 y sus padres; niños que tienen exceso de peso; se requiere una referencia del médico.