

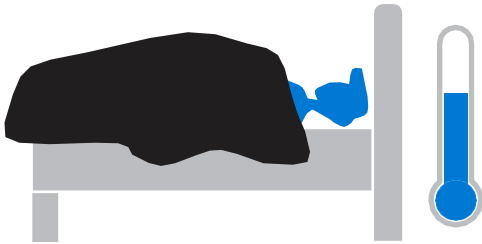
# ကျွန်ုပ်တို့၏ ဖောက်သည်များကို COVID-19 ကနေ ကာကွယ်ပေးနေပါသည်

အများပြည်သူကျန်းမာရေး ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည်-

ကိုယ်ပူခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်းနှင့် အသက်ရှူမဝခြင်းအတွက် ဝန်ထမ်းများကို နေ့စဉ် စစ်ဆေးပါသည်။



ဖျားနေသော ဝန်ထမ်းများကို အိမ်မှာနေခိုင်းပါသည်။



လက်ဆေးခိုင်းပြီး လက်သန့်ဆေးရည်ကို အသင့်ထားရှိပါသည်။



ဝန်ထမ်းအားလုံးက ချည်ထည်မျက်နှာအကာများကို မဖြစ်မနေ ဝတ်ရသည်။



မျက်နှာပြင်များကို မကြာခဏ သန့်ရှင်းပြီး ပိုးသတ်ပါသည်။



ကျွန်ုပ်တို့၏ လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းကို ကာကွယ်ရာတွင် ကူညီပါဝင်ပေးပါ-

- သင်ဖျားနေပါက အိမ်တွင်နေပါ။
- ဖောက်သည်များသည် နှာခေါင်းစည်းကို ဝတ်ဆင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။
- စတိုးဆိုင်တွင် ရှိနေစဉ် အများနှင့် ခပ်ခွာခွာနေပါ (အခြား ဈေးဝယ်သူများနှင့် လက်နှစ်ဆန့် အကွာအဝေး)
- ငွေသား ကိုင်တွယ်ဆောင်ရွက်ခြင်းကို လျှော့ချရန် ဖြစ်နိုင်ပါက “ထိနှိပ်ပြီး ငွေချေပါ” ကို သုံးပါ။



[www.AustinTexas.gov/COVID19](http://www.AustinTexas.gov/COVID19)

