

# Recursos comunitarios

Todos tenemos derecho a la seguridad y salud. ¡No viva sin ellos!



## Asistencia con los servicios públicos

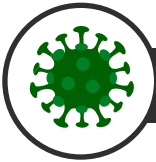
Los programas de asistencia con los servicios públicos están disponibles a través de Austin Energy

Solicite en [austinbillhelp.com](http://austinbillhelp.com) o llame al **512-765-9721\***



## Asistencia con el alquiler/hipoteca

- Centros Comunitarios de COA: [www.austintexas.gov/department/neighborhood-centers](http://www.austintexas.gov/department/neighborhood-centers) **512-972-5780\***
- Centros Comunitarios del Condado de Travis: [www.traviscounty.gov/health-human-services/community-centers](http://www.traviscounty.gov/health-human-services/community-centers)  
7 centros distintos  
Llame al 2-1-1 para el más cercano



## Pruebas de COVID-19

- Pruebas de COA en la comunidad (Sucursal Sureste de la Biblioteca Pública de Austin, Little Walnut Creek y Parque Givens), pruebas a domicilio (para personas con problemas de movilidad) en [www.AustinTexas.gov/COVID19](http://www.AustinTexas.gov/COVID19) o llame al **512-972-5560** y haga una cita\*
- Centros de pruebas de CommUnity Care **512-978-8775\*** [communitycaretx.org/coronavirus-updates](http://communitycaretx.org/coronavirus-updates)



## Asistencia con alimentos

Hay varios bancos de alimentos en Austin/Condado de Travis. Llame al **833-512-CATX** para el más cercano.

Para más información llame al **2-1-1\*** o visite [connectatx.org](http://connectatx.org)



## Vacunas contra la gripe

- Big Shots y Shots for Tots de Salud Pública de Austin  
Para personas sin seguro [www.austintexas.gov/department/immunizations](http://www.austintexas.gov/department/immunizations) **512-972-5520\***
- Las personas con seguro pueden visitar CVS, Walgreens o una clínica



## Salud mental/emocional

### Integral Care

Busque ayuda para usted o para alguien que conozca que esté en crisis, vea si califica para servicios o haga una cita para telemedicina o servicios en persona. [www.integralcare.org](http://www.integralcare.org) **512-472-4357\***

\*Estos programas se ofrecen en muchos idiomas además de inglés y español.