

# 협소한 장소에 거주하는 가정을 위한 권장 사항

오스틴-트래비스 카운티 지역 주민들중 대 다수가 작은 아파트나 다 세대 가구와 같은 협소한 장소에 거주 중입니다. 가정에서는 반드시 노약자, 기저 질환자와 같이 코로나-19로 인해 심각한 질병에 걸릴 위험이 높은 취약 계층을 보호해야 합니다.

## 아픈 가족 구성원 격리:

- 개인용 침실과 욕실을 따로 제공하고, 아픈 사람을 다른 가족 구성원들로 부터 격리합니다.
- 물리적 칸막이를 배치하여 아픈 사람의 침대를 다른 침대와 분리하는 것을 고려합니다.
- 욕실을 공유해야 할 경우, 아픈 사람은 매 번 욕실을 사용한 후 표면을 청소하고 소독해야 합니다.
- 아픈 사람들은 식사를 따로 해야 하며, 가정내 음식을 준비해서는 안됩니다.
- 저 위험군 가구원 한 명이 헌신하여 아픈 사람을 돌봅니다.
- 일상 업무에 도움이 필요한 다른 가구원들을 돕는 일은 다른 간병인에게 맡깁니다.
- 안전하게 격리할 곳이 없으면 오스틴시의 격리 시설을 이용할 수 있도록 512-810-7554로 전화하십시오.

## 검사를 받으세요



자신 또는 소중한 사람들을 위해 무료 코로나-19 검사에 사전 등록하세요.

### 드라이브 스루 검사

[Austintexas.gov/COVID19](https://www.austintexas.gov/COVID19)을 방문하세요.

### 지역사회 보호

드라이브 스루 및 워킹 스루 검사 날짜와 시간이 검사장에 따라 다르기 때문에 방문 전 512-978-8775로 전화주세요.

## 정신 건강 확인하기



만약 자신이나 함께 거주하는 사람들이 불안과 걱정, 수면 문제, 과다 또는 과소한 음식 섭취, 혹은 슬픔과 우울한 기분을 경험하고 있다면

다음 연락처로 문의해 주십시오.  
**통합 관리 24시간 위기 직통 전화:**  
512-472-HELP (4357)



# 협소한 장소에 거주하는 가정을 위한 권장 사항

## 고 위험 가구원들에 대한 위험 요소 제한:

- 가정에 취약 계층이 한 명이라도 포함된 경우, 모든 가구원이 고 위험군인 것 처럼 행동해야 합니다.
- 저 위험군의 가구원이 식료품점에 가는 등 필수적인 심부름을 합니다. 필수적인 심부름을 할 때는, 천으로 된 얼굴 가리개를 착용하고, 많은 인파를 피하며, 사회적 거리 두기를 실천합니다.
- 대중 교통 이용 및 다른 가정의 가구원들 과의 차량 동승을 제한합니다. 필수적인 외출일 경우, 적절한 위생 관행을 따릅니다.
- 고 위험군의 사람들은 가급적 가정에서 아픈 사람과 어린이를 돌보는 일을 피해야 합니다.

**AustinTexas.org/COVID19을 방문하세요**

