

# COVID-19

人传人的新冠肺炎(COVID-19)疫情已在全美扩散,在德州有证据显示疫情已有急剧攀升的趋势.

## 它是怎样传播的?

已感染病人向其他人传染冠状病毒最常见的传播途径是:

- 通过咳嗽和打喷嚏向空气中释放飞沫
- 密切的个人接触, 例如接触或握手
- 接触有病毒的物体或表面, 然后在洗手前接触口鼻或眼睛

## 症状

经确诊感染的病人有轻微至严重不同程度的呼吸系统疾病, 并有:

- 发烧
- 咳嗽
- 呼吸急促

如果你有这些症状请立即与你的医护人员联络:  
**去您的医生办公室或急诊室之前一定要提前打电话, 以防止任何潜在的传播。**

## 预防

预防感染的最佳方法是采取预防措施, 避免接触这种病毒, 这与预防流感的措施类似:

- 要经常用肥皂和水洗手, 至少20秒。如果没有肥皂和水, 使用含酒精的洗手液
- 避免用未洗的手接触眼睛、鼻子和嘴
- 避免接触患病的人
- 生病时呆在家里
- 用纸巾捂住咳嗽或喷嚏, 然后把纸巾扔到垃圾桶里
- 清洁和消毒经常用手接触的物体和表面

**欲知更多信息, 请访问**

[www.AustinTexas.gov/COVID19](http://www.AustinTexas.gov/COVID19)

