

COVID-19: Manténgase seguro + cumpla con las necesidades + acceda a los servicios

Austintexas.gov/COVID19

Reduzca el contagio



Lávese las Manos



Cúbrase al toser



Aléjese de personas enfermas



Mantenga al menos seis pies de distancia



Use una cubierta para la cara cuando esté alrededor de otras personas

Las cubiertas para la cara deben:

- quedar bien ajustadas a los lados de la cara
- tener más de una capa de tela
- permitirle respirar fácilmente mientras las use
- si son de tela, ser lavables

Síntomas



Fiebre



Tos



Dificultad para Respirar



Dolor de cabeza



Dolor de garganta



Temblores, escalofíos, dolor muscular



Pérdida reciente del olfato o el gusto

Use desinfectante de manos cuando no se pueda lavar las manos

Recursos disponibles para ayudarle

- **CommUnityCare:** 512-978-8775, para personas sin seguro médico
- **Baylor Scott & White:** textee BETTER al 88408
- **Registro para pruebas de COVID-19 para el público en:** austintexas.gov/covid19
- **Ascension:** baje la aplicación, use el código HOME
- **Atención primaria:** si tiene un médico, llame para una cita.

Cómo obtener más ayuda

- Para acceso a duchas, baños, comida y otros recursos, visite: www.AustinTexas.gov/homelessness
- El equipo anfitrión en las áreas del centro y del campus oeste : 512-804-3720
- Llame al 2-1-1 y escoja la opción 6



[Austintexas.gov/COVID19](https://austintexas.gov/COVID19) or call 3-1-1

[Austintexas.gov/homelessness](https://austintexas.gov/homelessness)

Primavera - Verano 2020