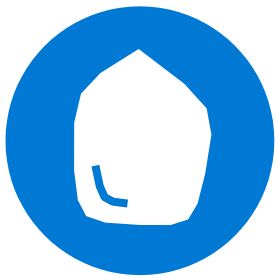


သီချင်းဆိုခြင်းက COVID-19 ကူးစက်မှုကို ပို၍လျင်မြန်စွာ တိုးပွားစေနိုင်ကြောင်း ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး စင်တာများ (CDC) ၏ လတ်တလော လေ့လာမှုအရ သိရပါသည်။

## COVID-19 က လူအချင်းချင်း ကူးစက်ပါသည်-



အရည်စက်ကလေးများ



နာလေ  
(သို့မဟုတ်  
သီချင်းဆိုခြင်း)



ချောင်းဆိုးခြင်း



ထိတွေ့မှု

## ဂီတ လေ့ကျင့်ချိန်နှင့် ဖျော်ဖြေနေစဉ်-



လူအုပ်စုကြီးများကို ရှောင်ပါ



အနည်းဆုံး  
6 ပေခွာ၍ နေပါ



မျက်နှာအကာ  
အကွယ်ကို  
ဝတ်ဆင်ပါ



မိုက်ခရိုဖုန်းများကို  
မမျှဝေပါနှင့်