

# 保持人身距離 是什麼樣子的？



## 興奮起來，準備迎接上學 — 並保持人身距離！

由於新冠疫情的爆發，本學年與以往有很大不同。在孩子們進行本學年的學習時，每個家庭務必繼續保持人身距離。這對您和您的家人意味著什麼？



### 不可以！

- 約玩伴一起玩
- 在別人家過夜
- 前往擁擠的零售店、商場或戶外場所
- 返校派對
- 生日和晚餐聚會
- 家有訪客或有客人過夜
- 和朋友一起開車
- 演唱會
- 電影院和劇院
- 室內體育活動
- 在餐廳室內用餐
- 不必要的旅行



### 謹慎行事！

- 面對面學習/小組學習
- 團體運動、俱樂部和其他校外活動
- 在戶外餐廳用餐或進店自取外帶
- 親自去圖書館
- 戶外體育活動



### 讓我們行動起來！

- 遠程（線上）學習
- 以虛擬方式約玩伴一起玩
- 與朋友或親戚視頻通話
- 讀一本好書，或在網上預訂圖書館的書，並在路邊取書
- 散步、跑步或遠足
- 騎自行車
- 在戶外玩
- 聽音樂
- 舉行家庭舞會
- 寫信
- 做飯
- 家庭遊戲之夜
- 一家人開車出去兜風
- 舉辦家庭電影之夜

