

Khuyến Cáo dành cho Các Hộ Gia Đình Cư Ngụ trong Nhà Chật Hẹp

Nhiều cư dân Austin - Quận Travis cư ngụ trong những căn nhà chật hẹp, chẳng hạn như căn hộ nhỏ hoặc các hộ gia đình có nhiều thế hệ chung sống. Quý vị phải bảo vệ những người yếu đuối nhất trong hộ gia đình quý vị, trong đó bao gồm người cao niên và người có bệnh tật tiềm ẩn, là những người có nguy cơ mắc bệnh nặng do COVID-19.

Cách Ly Các Thành Viên Gia Đình Bị Bệnh:

- Thu xếp phòng ngủ và nhà vệ sinh riêng, và tách riêng người bệnh với các thành viên khác trong gia đình
- Nên đặt một tấm vách ngăn để tách riêng giường của người bị bệnh
- Nếu cần phải dùng chung nhà vệ sinh, người bệnh nên làm sạch và khử trùng các bề mặt sau mỗi lần sử dụng
- Người bệnh nên ăn riêng và không nấu ăn cho cả nhà
- Phân công riêng một thành viên gia đình ít có nguy cơ mắc bệnh để trông nom chăm sóc người bệnh
- Phân công riêng một người chăm sóc khác để trông nom chăm sóc các thành viên khác trong gia đình cần giúp đỡ trong các sinh hoạt hàng ngày
- Gọi số 512-810-7554 để sử dụng một Nơi Cách Ly của Thành Phố nếu quý vị không có nơi để cách ly an toàn

Đi Xét Nghiệm



Đăng ký trước làm xét nghiệm COVID-19 MIỄN PHÍ cho quý vị hoặc một người thân của quý vị.

Xét Nghiệm Không Cần Xưởng Xe
Truy cập trang mạng [AustinTexas.gov/COVID19](https://www.austintexas.gov/COVID19)

CommUnityCare

Xét Nghiệm bằng cách Đi Xe Tới & Đi Bộ Tới

Gọi số 512-978-8775 trước khi quý vị đến vì mỗi địa điểm có ngày giờ khác nhau.

Kiểm Tra Tình Trạng Sức Khỏe Tâm Thần



Nếu quý vị hoặc những người sống chung với quý vị cảm thấy lo lắng và căng thẳng, khó ngủ, ăn quá ít hoặc quá nhiều, hoặc buồn chán và có tâm trạng tuyệt vọng.

Vui lòng liên hệ:

Đường Dây Nóng Khủng Hoảng 24 Giờ
Chăm Sóc Tích Hợp: 512-472-HELP (4357)



Khuyến Cáo dành cho Các Hộ Gia Đình Cư Ngụ trong Nhà Chật Hẹp

Hạn chế rủi ro đối với các thành viên gia đình dễ có nguy cơ mắc bệnh:

- Nếu hộ gia đình quý vị có một người bệnh tật, thì tất cả các thành viên trong gia đình nên coi như mình dễ có nguy cơ mắc bệnh
- Phân công riêng một thành viên gia đình có nguy cơ mắc bệnh thấp hơn cho các sinh hoạt thiết yếu, chẳng hạn như đi chợ · Khi đi chợ mua đồ thiết yếu, đeo khẩu trang hoặc khăn che miệng và mũi, tránh nơi đông người, và thực hành giãn cách giao tiếp xã hội (tránh tiếp xúc gần)
- Hạn chế sử dụng phương tiện giao thông công cộng và đi xe với những người không phải là thành viên gia đình của quý vị. Nếu cần thiết phải đi lại, hãy sử dụng các phương thức giữ vệ sinh thích hợp
- Những người dễ mắc bệnh nên tránh chăm sóc cho người bị bệnh và trẻ em trong gia đình, nếu có thể được

AustinTexas.org/COVID19
Vietnamese

